横浜市補助事業

親と子のつどいの広場

「ふきのとう」だより 第170号

2022年（6月号）

ID：@045nbbwm
fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp
http://fukinoto.net/
金沢区子育て支援ネットふきのとう

発行日：　令和4年5月24日(火)
発行元：子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
広場住所：金沢区洲崎町10-7
TEL：080-2042-8220
（火～金　10:00～15:00），
または　045-784-7207（事務局：坂内）

「ふきのとう」で子育て相談！

空模様が気になる季節がやって来ましたね。梅雨の時期こそ、お天気を気にしないでゆっくりできる「ふきのとう」で遊びましょう！「ふきのとう」では、毎月専門家をお招きして、子育て相談が出来る機会を設けています。今月は、『助産師さんに子育て相談』と4月に延期になってしまった保健師さんによる『赤ちゃんとコミュニケーション』も実施します。どちらも年2回しか開催していないイベントです。ぜひご参加ください。また、元「ふきのとう」会員の歯科衛生士さんや「とことこ」からは“子育てパートナー”も来られます。悩みごとを相談することで、空はどんよりでも、気持ちは晴れると良いですね。みなさんのご利用をお待ちしています。

M君（1歳7ヶ月）お散歩レポート ～金沢八景権現山公園編～

金沢八景駅から徒歩一分。新しく開園した公園に行ってきました。エレベーターがありベビーカーでも楽々。2階で降りるときれいな広場と茅葺屋根の客殿がありました。そして駅のホームと同じ高さなので京急電車が丸見えです。発車メロディーもばっちり聞こえます。客殿の中も無料で入館できますが電車好きな息子はまったく興味無し（そりゃそうだ）柵にかじりついてしばらく電車を見てました。展望デッキまでの階段もがんばって登りました。途中アリやダンゴ虫に出会い草木にも触れて楽しそうでした。遊具などありませんが休憩スペースも多目的トイレもあって子供連れでも安心。歴史を感じながらゆったり出来る公園でした。開園時間　休園日もあるので事前にチェックしてからのが良いですね。　E．A．

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。

『たなばたバス』

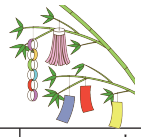
作・絵　藤本ともひこ
出版社：すずき出版

たなばたの日にお空から降ってきた1枚の短冊。そこには「ひこぼしさまにあえるよう、どうかはれますように」とおりひめからの願いが書いてありました。それを見つけた優しいねずみ達が「おりひめさまを助けに、天の川へしゅっぱつしバース！」とバスでお空に向かいます。はたしてねずみ達は天気を晴れに出来るでしょうか…穏やかに進むお話と可愛く個性的なイラストに和む1冊です。七夕の季節にぜひどうぞ。　M．S．

ママの声

まだ寝返りも出来なかった娘も、5歳になり、ふきのとう歴は、かなりベテランになって来ました(笑)
通園する様になったり…復職したり…生活環境が変わり、最近は週1回ほど、短時間寄らせていただく形で、利用させて頂いています。
園服姿を披露したり…製作した物を得意気に見せたり…そんな娘に、我が子の様に、暖かく対応してくださる、スタッフの皆さんが、
娘も私も大好きです！
「今日は、〇〇さん居るかなぁ～？」と言いながら伺い、「また来るね～！」と失礼する娘…母子共に癒やしをいただき、正に、遠くの親戚より、近くのふきのとう状態です(笑)いつも、ありがとうございます。まだまだ、お世話になります…。　M．T．

「ふきのとう」2022年６月・７月の予定表



６月

月	火	水	木	金	土
イベントが休止される時は HP・Facebook・LINEでお知らせします。		1 赤ちゃんとコミュニケーション 10:30～11:30	2 ＊スタッフミーティング 9:30～12:00 ※広場は 12:30～	3 ○さんぽに行きましょう！ 10:20～11:20	4
6	7 ノンプログラム	8 お母さんの健康チェック 10:00～11:30	9 助産師さんに子育て相談 10:00～11:30	10 ノンプログラム	11 予約受付 5/24から火～金の 10時から15時の時間帯 TEL:080-2042-8220
13 お母さんの しゃべり場	14 □宅老所えん訪問 13:30～14:00	15 ノンプログラム	16 ノンプログラム	17 子育てパートナー 10:00～11:30	18 フリースペース（2F） 親子でスキンシップ（1F）
20	21 ノンプログラム 育児講座	22 乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 10:30～11:30	23 ノンプログラム	24 おはなし会 11:00～11:30	25
27	28 ノンプログラム	29 ノンプログラム	30 ◎お誕生会 11:00～11:30		

６月のプログラム

赤ちゃんとコミュニケーション　１日（水）10：30～11：30

育児奮闘中のお母さんの育児力を豊かにするお手伝いをしてくださいます。
講　師：　朝倉きみ子（看護師・保健師、元「よこはま母乳110番」顧問・相談員、横浜市を中心に「母乳・おしゃべりサロン」等、母乳育児支援の活動をされています。）

○ さんぽに行きましょう！　３日（金）10：20～11：20

お天気の良いときに、みんなで“さざなみ公園”で遊びましょう！
10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。

お母さんの健康チェック　８日（水）10：00～11：30
＊偶数月に実施しています。

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力で実施します。

助産師さんに子育て相談　９日（木）10：00～11：30

講師：渡邉ケイ子
（助産師、出張専門母乳育児相談「Peace」院長、「サンバの会」代表、南区蒔田町在住）
たくさんの経験の中から、一人ひとりの子育ての悩みに答えてくださいます。ぜひご参加ください。

乳幼児の虫歯予防と離乳食の話　２２日（水）10：30～11：30

講師：元「ふきのとう」会員　五嶋由香（歯科衛生士、2児の母）
※“和みのヨーガ”は、今月から再開予定でしたが、講師の都合により7月から再開します。

育児講座 “親子でふれあい遊び”
（金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザとの共催事業）
２１日（火）10:00～11:00
・会場：いきいきセンター金沢2F
・対象：0才の親子
・受付：５月23日（月）から
月～金の9:30～16:00
金沢さくら保育園TEL 781-9360
＊詳細はチラシをご覧ください。

フリースペース　（土曜ひろば2F）
１８日（土）　10：00～11：30
・定員：5組（予約制）　・利用料：無料
ウィークデイに来られないお父さんや保育園・幼稚園の子どもたち大歓迎！！

親子でスキンシップ　（土曜ひろば1F or リモート）
１８日（土）　10：30～11：00
・対象：リモートは「ふきのとう」会員のみ、広場内でしたら会員外の方も参加可能です。
・定員：予約制で ①リモート（2組） ②広場（2組）
・講師：「ふきのとう」スタッフ会員　岡田恵美
・申し込み方法：①の方は「ふきのとう」にメール送信、「ふきのとう」からメールでリモートのID、パスワードをお知らせします。
・参加費：①は無料、②は100円

“子育てパートナー” 出張相談
１７日（金）　10：00～11：30
※偶数月（8月除く）の第3金曜日に実施します。

お母さんのしゃべり場
（泥亀地域ケアプラザとの共催事業）
１３日（月）　10：00～11：00
・場　所：いきいきセンター金沢2F多目的研修室　・参加費：500円
・内　容：ベビーマッサージ　・持ち物：バスタオル、フェイスタオル
・定員10組（予約制）：TEL：045-782-2940（泥亀地域ケアプラザ）

毎月実施

＊スタッフミーティング　：　広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会　：　“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい！ ＊第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会　：　未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に来られた方みんなでお祝いしましょう！

□「宅老所えん」訪問　：　高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★ 和みのヨーガ　：　誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費（広場利用料+200＝300円）　（持ち物：フェイスタオル）
講師：和みのヨーガ インストラクター　浜田千晴（元「ふきのとう」会員）＊第3木曜日に実施します。

７月

月	火	水	木	金	土
				1 ☆七夕かざりを作ろう！	2
4	5 カウンセラーさんに子育て相談 10:30～11:30 ☆七夕かざりを作ろう！	6 七夕まつり ①11:00～11:30 ②13:00～13:30 ☆七夕かざりを作ろう！	7 ＊スタッフミーティング 9:30～12:00 ※広場は 12:30～	8 ノンプログラム	9
11 お母さんの しゃべり場	12 ○水遊び	13 ○水遊び	14 キャリアコンサルタントワークショップ 10:30～11:30 ○水遊び	15 子育てパートナー 10:00～11:30 ○水遊び	16 プレパパ・プレママ教室（2F） 親子でスキンシップ(1F)
18 海の日	19 ○水遊び	20 ○水遊び □宅老所えん訪問 13:30～14:00	21 ★和みのヨーガ 10:45～11:30 ○水遊び	22 おはなし会 11:00～11:30 ○水遊び	23
25	26 ○水遊び	27 保育・教育コンシェルジュ 10:00～11:30 ○水遊び	28 ○水遊び	29 ◎お誕生会 11:00～11:30 ○水遊び	30

７月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより７月号でお知らせします