



「ふきのとう」だより 第126号



E-mail: fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

HP: <http://fukinoto.html.xdomain.jp>

Facebook:

<https://www.facebook.com/kosodateshien.hukinotou/>



発行日: 平成30年9月25日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火~金 10:00~15:00)

または 045-784-7207(事務局:坂内)



10月のおすすめプログラムは 『お母さんの健康チェックと保健師さんの話』と 『さんぽに行きましょう!』



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋... 何をするにも過ごしやすい季節になりました。秋を楽しむには健康でないといけませんね。「ふきのとう」では、今年度から定期的に『お母さんの健康チェック』を行っています。6月は、血圧や血流の測定のみでしたが、10月は保健師さんのお話も聞くことができます。子育てはお母さんの健康が不可欠です。みなさん、ぜひご参加ください。また“外遊びキャンペーンスタンプラリー”の対象になっている『さんぽに行きましょう!』にもぜひご参加ください。 ※詳細はチラシや裏面をご覧ください。



秋のお出かけ情報

すっかり秋になってきましたね!! 秋といえば... 食欲の秋!! すずしくなってきたところで、みかん狩りなんていかがでしょう!!

柴町にある「柴シーサイド恵みの里」で10月下旬からみかん狩りが出来ます。直売所もありますので、新鮮な野菜も購入出来ますよ。詳しくはHPでご確認ください。 C. K.

金沢区

外遊びキャンペーン スタンプラリー

10月・11月の2ヶ月間にチラシに掲載されているイベントに参加し、スタンプを押してもらいましょう! スタンプ3個集めたら景品と交換できます。ぜひ、この機会にお外に出かけてみましょう!! <「ふきのとう」主催の外遊び>

☆10月18日(木)さんぽに行きましょう! (さざなみ公園)

☆11月22日(木)秋遠足(称名寺)

※詳細はチラシをご覧ください。

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

ママの声

3歳の息子の母です。息子が1歳半から大変お世話になっております。息子の愛情のタンクを満タンにしたい、愛情いっぱい溢れさせたい、その一心で子育てしてきました。普段褒める事ばかりで褒められる事がないママの子育てですが、ふきのとうでは子供だけでなくママの事も褒めてくれるのでとても嬉しい励みになります。子供の事をママと同じ気持ちで考えてくれるスタッフさんがいて、親子共々安心して遊ぶ事が出来ます。また、両親や兄弟とも離れて暮らしているので私にとっては「遠くの親戚より近くのふきのとう」です。ママ達と子供達の居場所をこれからも長く続けて下さい! M. I.



絵本のある子育て
~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』
原稿募集中!

せな けいこ (作・絵)
福音館書店

『ねないこだれだ!』



言葉の意味が少しずつ理解できて、得体の知れない「おばけ」という怖い存在があるということを理解できてきたところで読んであげると、怖いだけでなく見たい! 読んで欲しいと興味がわく絵本です。お子さんが寝る前には読まない方が良くも... 笑 K. T.



「ふきのとう」2018年10・11月の予定表



月	火	水	木	金	土
1	2 ノンプログラム	3 ノンプログラム	4 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	5 ノンプログラム	6
8 体育の日	9 ☆手作りおもちゃを作ろう!	10 ☆手作りおもちゃを作ろう!	11 ☆手作りおもちゃを作ろう!	12 ☆手作りおもちゃを作ろう!	13
15	16 ノンプログラム 運動会ごっこ	17 ノンプログラム	18 Oさんぽに行きましょう! 10:10~11:20	19 赤ちゃんコミュニケーション 10:30~11:30	20 いきいきフェスタ
22	23 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	24 ノンプログラム	25 ●アルバムカフェ 10:30~11:30	26 おはなし会 11:00~11:30	27
29	30 ◎お誕生会 11:00~11:30 □「宅老所えん」訪問 13:30~14:30	31 お母さんの健康チェック と保健師さんの話 10:00~11:30			

月	火	水	木	金	土
			1 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	2 ノンプログラム	3 文化の日
5	6 バザー 10:00~13:30	7 ☆クリスマスの飾りを作ろう!	8 ☆クリスマスの飾りを作ろう!	9 ☆クリスマスの飾りを作ろう!	10
12 お母さんのしゃべり場	13 いきいき心の講座 10:30~11:30	14 ノンプログラム	15 ●アルバムカフェ 10:30~11:30	16 休館日 (スタッフ研修のため)	17 子育てサポートシステム 入会説明会 (2F) ベビーマッサージ (1F)
19	20 ノンプログラム	21 お母さんの健康チェック と保健師さんの話 10:00~11:30	22 秋遠足 10:00~11:30	23 お休み (勤労感謝の日)	24
26	27 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	28 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30 □「宅老所えん」訪問 13:30~14:30	29 ◎お誕生会 11:00~11:30	30 おはなし会 11:00~11:30	

毎月実施

- *スタッフミーティング : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。
- アルバムカフェ : “アルバムカフェ”とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りをする場のことです。ご家族の写真を数枚ご用意ください。講師:「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子
- おはなし会** : “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。
- ◎お誕生会 : 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!
- 「宅老所えん」訪問 : 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。
- ★和みのヨーガ : 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) 講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員)*第4火曜日に実施します。(持ち物:フェイスタオル)

10月のプログラム

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 10月9日(火)~12日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。今月は“紙コップでかぼちゃ”を作って広場に飾りましょう!

○さんぽに行きましょう! 10月18日(木) 10:10~11:20

お天気の良い時にみんなで“さざなみ公園”(金沢小学校の近く)に行ってお遊びしましょう! 10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。

赤ちゃんコミュニケーション 10月19日(金) 10:30~11:30

育児奮闘中のお母さんの育児力を豊かにするお手伝いをさせていただきます。ぜひご参加ください。
講師: 朝倉さき子(看護師・保健師、「よこはま母乳110番」顧問・相談員、横浜市を中心に「母乳・おしゃべりサロン」等、母乳育児支援の実践活動をされています。)

お母さんの健康チェックと保健師さんの話 10月31日(水) 10:00~11:30

講師: 福祉保健センター健康づくり係 仙 保健師
血圧・血管年齢・体内年齢測定から乳ガンの話まで幅広い内容です。
(協力: 金沢地区保健活動推進員) ※「お母さんのしゃべり場」は、今月は第2月曜日が祝日のためお休みします。

いきいきフェスタ

10月20日(土) 10:00~15:30

海の公園 ※荒天時翌日順延

“ぼたんちゃんこどもエリア”の「健やか子育て連絡会」ブースに「ふきのとう」スタッフがいます。是非お出かけください。
“ミニボウリング”担当です。 ※詳細はチラシをご覧ください。
*「ふきのとう」の“土曜ひろば”はお休みします。

育児講座「運動会ごっこ」

(金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

・日時: 10月16日(火) 10:00~11:00

・場所: 金沢さくら保育園園庭

・対象: 1才半から未就園児30組 ・参加費: 無料

・申込み: TEL 781-9360 (金沢さくら保育園)

9月18日(火) から9:30~16:00の時間帯

*詳細はチラシをご覧ください。

11月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより11・12月号でお知らせします

