



2018年(4・5月号)

「ふきのとう」だより 第120号



E-mail: fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

HP: <http://fukinoto.html.xdomain.jp>

Facebook:

<https://www.facebook.com/kosodateshien.hukinotou/>



発行日: 平成30年3月20日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



親と子のつどいの広場「ふきのとう」は
広場誕生 10 周年を迎えます！！

ありがとう



親と子のつどいの広場「ふきのとう」は、2008年(平成20年)5月7日にオープンしました。広場誕生10周年を記念して、お祝いのイベントをたくさん企画しました。4月3日(火)に“お花見遠足&ジャグリング”(称名寺にて)、5月12日(土)に“しゃぼん玉で遊ぼう! &マジック”(洲崎公園にて)、6月2日(土)に“バルーンアート&手品”(「ふきのとう」の広場にて)と、楽しいイベントばかりです。詳細はチラシや「ふきのとう」だより、Facebook、HPでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

<注記> 4月3日が雨天の時は、通常の広場になりますが、ジャグリングサークルのみなさんがジャグリングではなくバルーンアートをプレゼントしてくださいませ。雨でも「ふきのとう」に遊びに来てくださいね！

自転車で「ふきのとう」に来られる方へ
～～～お願い～～～



お子さんのヘルメットは、荷物と一緒に室内に持って入りましょう。身近に置いてあれば、非常時に防災ずきん代わりにお子さんの頭を守ることが出来ます。また、自転車は、道路にはみ出さないように止めましょう。よろしくお願いします。



海の公園でお散歩
& 潮干狩り

暖かくなってきた今日この頃、海の公園でお散歩はいかがでしょう。たくさんの人でにぎわう潮干狩りシーズン、

家族みんなで、お友達と、楽しい時間を、作ってみませんか。子どもと小さいバケツを持って砂浜でアサリあるかなあ～って探しながら、遊んでみて下さいね。アサリに夢中になって子どもを迷子にしないでくださいね。アサリがもし採れたら砂抜き用にペットボトルに海水を持ち帰るのを忘れずに！。干潮時刻は海の公園 HP を見て下さい。

A. H.



『ちょっとだけ』
富山県、1991年
菊地清



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中！



赤ちゃんが生まれて、お母さんは忙しいので、なっちゃんはいろんなことを自分ひとりでやってみます。お姉さんになったからと頑張るなっちゃんですが、眠くなった時だけは、どうしてもお母さんに甘えたいです。「ちょっとだけ」でいいからだっこしてとお母さんをお願いしてみると・・・。

お姉さんになったことで感じる切なさ、そしてそれを乗り越えることで成長していく子どもの姿を、母親の愛情とともに描いています。

Y. A.

ママの声

やんちゃ過ぎる息子に困り果てていた時、お友達に誘ってもらい、2年ほどふきのとうにお世話になっています。スタッフの方々はとても優しく、子育てでの不安や困っていることを気軽に相談でき、またその雰囲気の良いから他のお母さん方とも楽しくおしゃべりができて、私にとって心のよりどころになっています。息子もたくさんのお友達と遊ぶことができて、とても楽しんでます。帰りの際には毎回「まだ遊ぶ！」となかなか帰れないほど大好きな場所になっているようです。これからも親子でお世話になりたいと思っています。よろしくお願いします。

A. K.



「ふきのとう」2018年4・5月の予定表



4月

月	火	水	木	金	土
2	3 広場誕生10周年記念 お花見遠足&ジャグリング	4 ノンプログラム	5 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	6 ノンプログラム	7
9 お母さんの しゃべり場	10 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	11 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	12 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	13 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	14
16	17 ノンプログラム	18 ノンプログラム	19 ◎ミニファーストサイン 11:00~11:30	20 赤ちゃんとのコミュニケーション 10:30~11:30 □「宅老所えん」訪問 13:30~14:30	21 ベビーマッサージ (2F) 子育てサポートシステム 入会説明会 (1F)
23	24 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	25 ノンプログラム	26 ◎お誕生会 11:00~11:30	27 おはなし会 11:00~11:30	28
30 振替休日					

5月

月	火	水	木	金	土
	1 ノンプログラム	2 ノンプログラム	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 こどもの日
7 *スタッフミーティング 9:30~12:00	8 広場誕生10周年記念 無料デイ ☆手作りおもちゃを作ろう!	9 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	10 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	11 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	12 広場誕生10周年記念 しゃぼん玉で遊ぼう&マジック
14 お母さんの しゃべり場	15 ノンプログラム	16 ◎ミニファーストサイン 11:00~11:30	17 ○さんぽに行きましょう! 10:20~11:20	18 いきいき心の講座 10:30~11:30	19
21	22 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	23 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	24 ノンプログラム	25 おはなし会 11:00~11:30	26
28	29 □宅老所えん訪問 13:30~14:30	30 ノンプログラム	31 ◎お誕生会 11:00~11:30		

毎月実施

- *スタッフミーティング** : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。
- ◎ミニファーストサイン** : “ファーストサイン”とは、まだ話すことができない赤ちゃんが手話やジェスチャーを使い、自分の意志を伝える事ができる方法です。
講師：「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子
- おはなし会** : “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい！ *第4金曜日に実施しています。
- ◎お誕生会** : 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。当日広場にいられた方みなさんで祝いしましょう！
- 「宅老所えん」訪問** : 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。
- ★和みのヨーガ** : 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。先着5名。参加費（広場利用料+200=300円）
講師：和みのヨーガインストラクター 浜田千晴（元「ふきのとう」会員） *第4火曜日に実施します。

4月のプログラム

広場誕生10周年記念
お花見遠足&ジャグリング

4月3日（火）10:00~13:00 称名寺

集合時間：「ふきのとう」10:00 or 称名寺10:30
ジャグリング：横浜市立大学ジャグリングサークル “しゃかりきパンダ”
*詳細はチラシをご覧ください。

☆「手作りおもちゃを作ろう！」週間 4月10日（火）～13日（金）

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。
4月はこどもの日に向けて、“こいのぼりとかぶと”を作って
広場に飾りましょう！

赤ちゃんとのコミュニケーション

4月20日（金）10:30~11:30

育児奮闘中のお母さんの育児力を豊かにするお手伝いをして
ください。ぜひご参加ください。

講師：朝倉さき子（看護師・保健師、「よこはま母乳
110番」顧問・相談員、横浜市を中心に「母乳・おしゃべり
サロン」等、母乳育児支援の実践活動をされています。）

ベビーマッサージ（土曜ひろば）

4月21日（土）10:30~11:00「ふきのとう」2F
洋服を着たまのマッサージです。タイトルには“ベビー”
がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子
さんでもOKです。参加費：100円（申込み不要）
・講師：「ふきのとう」会員 岡田恵美

子育てサポートシステム入会説明会（土曜ひろば）

4月21日（土）10:30~11:00「ふきのとう」1F
・申し込み：事前申込制（先着5組）
TEL 045-352-7110 金沢区支部事務局（とことこ内）

お母さんのしゃべり場

（泥亀地域ケアプラザとの共催事業）

・日時：4月9日（月）10:00~11:30
・場所：いきいきセンター金沢2F多目的研修室
・内容：音楽会 ・参加費：100円（お茶代&保険料他）
※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

5月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより5・6月号でお知らせします

