



# 「ふきのとう」だより 第122号



E-mail: fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp

HP: <http://fukinoto.html.xdomain.jp>

Facebook:

<https://www.facebook.com/kosodateshien.hukinotou/>



発行日: 平成30年5月22日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

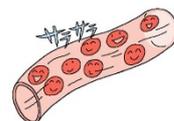
TEL: 080-2042-8220

(火~金 10:00~15:00)

または 045-784-7207(事務局:坂内)



## 6月のおすすめプログラムは『歯の話』と『お母さんの健康チェック』



あじさいの花が色づき始めると、梅雨の季節がやって来ますね。洗濯物は乾かないし、外遊びは出来ないし…。子育て中の皆さんにとって、一年中で一番憂うつな時期ではないでしょうか？そんな時にはぜひ「ふきのとう」の広場に遊びにいらしてくださいね。6月は、4日の“虫歯予防デー”に因んで、『歯の話』を「ふきのとう」会員の五嶋由香さんをお願いしています。毎日お子さんの歯みがきで苦労されていると思いますが、歯みがきのコツなど、良いヒントが得られると思います。ぜひご参加ください。また、「ふきのとう」では、今年度から『お母さんの健康チェック』を定期的開催することにしました。子育てには、お母さんの健康が不可欠。血圧や血流を測定することで、ご自分の体の状態を知り、育児や家事に追われて後回しになっている身体を見つめ直しましょう！こちらもぜひご参加ください。



### 雨の日のおでかけおすすめスポット

雨の日のおでかけおすすめスポットを紹介します。

- ① 地球市民かながわプラザ(あーすぶらざ)  
本郷台にあり、国際、多文化共生、平和、こどもの4つのテーマにさまざまな展示や体験ブースがあります。特に「こどもファンタジー展示室」が楽しめます。  
大人 400円、未就学児無料。休館日は毎週月曜日。  
詳細→ <https://www.earthplaza.jp/>
- ② はまぎん こども宇宙科学館  
洋光台にある、体験型科学館です。ボールの落下装置やソフトマットの引いてある「あそびの広場」は小さなお子様も楽しめます。  
大人 400円、未就学児無料。休館日は第1・3火曜日。  
詳細→ <http://www.yokohama-kagakukan.jp/>

2ヶ所いずれも休憩室があり、お弁当持参して食べることも出来ます。梅雨の時期で外遊びが出来ない時でも、色々おでかけして楽しんでください。 M. S.

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。



### 絵本のある子育て ~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』  
原稿募集中！

作 くすのき しげのり  
絵 石井聖岳 小学館  
『おこだでませんように』



ぼくは、いつでもおこられる。家でも学校でも…。休み時間に、友だちがなかまはずれにするからなくったら、先生にしかられた！いつも誤解されて損ばかりしている少年が、七夕さまの短冊に書いた願いことは…？

【作者くすのき しげのりさんのコメント】

『おこだでませんように』についてお母さんや先生や友だちに言うのではなく、七夕様のお願いの短冊に、一文字一文字けんめいに書いた「おこだでませんように」。このお話の「ぼく」にとって、それは、まさに天に向けての祈りの言葉なのです。子どもたち一人一人に、その時々で揺れ動く心があります。そして、どの子の心の中にも、祈りのような思いがあるのです。私は、そんな子どもたちの心の動きや祈りのような思いに気づくことができる大人でありたいと思います。

Y. A.

### 親と子のつどいの広場「ふきのとう」 誕生 10周年記念誌



10周年記念イベント Part2 “しゃぼん玉で遊ぼう！&マジック”に参加された方には、『10周年記念誌』と『子育てワンポイントアドバイス(5周年記念に作成した冊子)』をお渡ししました。参加されなかった方は、広場でぜひお受け取りください。

※「ママの声」は、今月はお休みします。



# 「ふきのとう」2018年6・7月の予定表



6月

月	火	水	木	金	土
				1 ノンプログラム	2 広場誕生10周年記念 バルーンアート & 手品
4	5 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	6 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	7 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	8 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	9
11 お母さんの しゃべり場	12 ノンプログラム	13 ノンプログラム	14 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	15 ノンプログラム	16
18	19 歯の話 10:30~11:30	20 お母さんの健康チェック 10:30~11:30	21 ノンプログラム	22 おはなし会 11:00~11:30	23
25	26 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	27 □「宅老所えん」訪問 13:30~14:30	28 ●ミニファーストサイン 11:00~11:30 育児講座	29 ◎お誕生会 11:00~11:30	30

7月

月	火	水	木	金	土
2	3 ノンプログラム	4 いきいき心の講座 10:30~11:30	5 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	6 七夕まつりコンサート 11:00~11:30	7 フリースペース (2F) ベビーマッサージ (1F)
9 お母さんの しゃべり場	10 ノンプログラム	11 ●ミニファーストサイン 11:00~11:30	12 ノンプログラム	13 ノンプログラム	14
16 海の日	17 ○水遊び	18 ○水遊び	19 ○水遊び	20 ○水遊び	21
23	24 ★和みのヨーガ 10:45~11:30 ○水遊び	25 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30 ○水遊び	26 □宅老所えん訪問 13:30~14:30 ○水遊び	27 おはなし会 11:00~11:30 ○水遊び	28
30	31 ◎お誕生会 11:00~11:30 ○水遊び				

## 毎月実施

- \*スタッフミーティング：広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。
- ミニファーストサイン：「ファーストサイン」とは、まだ話すことができない赤ちゃんが手話やジェスチャーを使い、自分の意志を伝える事ができる方法です。  
講師：「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子
- おはなし会：「おはなしころりん村」の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい！ \*第4金曜日に実施しています。
- ◎お誕生会：未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう！
- 「宅老所えん」訪問：高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りとお楽しみ時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。
- ★和みのヨーガ：誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。先着5名。参加費（広場利用料+200=300円）  
講師：和みのヨーガインストラクター 浜田千晴（元「ふきのとう」会員）\*第4火曜日に実施します。（持ち物：フェイスタオル）

## 6月のプログラム

☆「手作りおもちゃを作ろう！」週間 6月5日（火）～8日（金）

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。  
6月は“くるくるモビール”を作って広場で遊びましょう！

**助産師さんに子育て相談** 6月14日（木）10:00~11:30

講師：渡邊ケイ子（助産師、出張専門母乳育児相談「Peace」院長、「サンバの会」代表、南区蒔田町在住）  
たくさんの経験の中から、一人ひとりの子育ての悩みに答えてくださいます。ぜひご参加ください。

**歯の話** 6月19日（火）10:30~11:30

講師：「ふきのとう」会員 五嶋由香（歯科衛生士、2児の母）

**お母さんの健康チェック** 6月20日（水）10:30~11:30

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力の元実施します。

**広場誕生10周年記念  
バルーンアート&手品**

（土曜ひろば）  
6月2日（土）  
10:00~11:30  
10:00受付開始

10:30~11:30 バルーンアート&手品  
\*詳細はチラシをご覧ください。

**育児講座「親子でふれあい遊び」**

（金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザとの共催事業）

- ・日時：6月28日（木）10:00~11:00
- ・会場：いきいきセンター金沢2F \*詳細はチラシをご覧ください。
- ・対象：0才のお子さんと保護者20組
- ・受付：5月28日（月）から月～金の9:30~16:00の間  
金沢さくら保育園 TEL 781-9360

**お母さんのしゃべり場**

（泥亀地域ケアプラザとの共催事業）

- ・日時：6月11日（月）10:00~11:30
- ・場所：いきいきセンター金沢2F多目的研修室
- ・内容：童謡を歌いましょう！参加費：100円  
（お茶代&保険料他）  
※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

7月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより7・8月号でお知らせします

