横浜市補助事業

親と子のつどいの広場

「ふきのとう」だより第129号



fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

http://fukinoto.html.xdomain.jp

≰ 金沢区子育て支援ネットふきのとう Q





発行日: 平成 30 年 12 月 18 日(火) 発行元:子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所:金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火~金 10:00~15:00), または 045-784-7207(事務局:坂内)。



新年最初のおすすめプログラムは『乳幼児の虫歯予防と離乳食の話』



平成最後の年末年始をいかがお過ごしでしょうか?帰省されたり、イベントがあったり、生活リズムが乱れやすい時期ですね。体調を崩さないように気をつけましょう!

新年最初のおすすめプログラムは、昨年6月に開催して好評だった"歯の話"です。「ふきのとう」 会員で歯科衛生士の五嶋由香さんが、ご自分のお子さんに実践されている虫歯予防のお話をしてく ださいます。今回はお話の後、ランチタイムにも五嶋さんに同席していただき、"歯と食の話"もお願い しています。皆さん、ぜひお弁当を持ってご参加ください。お待ちしています。



バザー品 (衣類) 手作り品 (お弁当袋・通園バッグ etc.) 常時販売しています!!

「ふきのとう」の広場の 2F(授乳室)には、サイズ別に 衣類の販売をしています。

一着 100 円、肌着 3 枚 100 円 etc. また、幼稚園入園準備に役立つ手作り品も販売しています。ぜひご利用ください。

お弁当袋 500 円、 通園バッグ 1000 円 コップ袋 200 円、 上ばき袋 800 円 ランチマット 300 円、 お着替え袋 600 円

衣類の回収も常時受け付けています。

総本のある子育で 一おすすめ給本。 原稿募集中・

『くだもの』 福音館書店 平山和子 さく



ページをめくるとまず どーんと 丸ごとの緑のスイカ。さらにめくると、 カットされた真っ赤なスイカが 「さあ どうぞ」と差し出されます。 続いてもも、ぶどう、なし、りんご、と、 次々に登場する写実的な絵は、どれも みずみずしくて本当においしそう。 離乳食がはじまって食べ物に興味が出 はじめたら、ぜひ手にとってほしい 1冊です。 Y. A.

『ちょっといい話』原稿募集中!耳より情報をお寄せください。

ママの声

私が初めてふきのとうにお邪魔したのは、娘が 2 ヶ月になる前、先輩ママに連れてきていただいてでした。家庭の事情で里帰りできず、来る日も来る日も日中ずっと娘と 2 人で過ごしていた私にとって楽しみな社会復帰の日でした(笑)スタッフさんが「かわいい! 抱っこしてもいい?」と娘を優しく抱き上げてくださったあの日の事がとても嬉しくよく覚えています。新生児を抱えていた頃は、「この大変さがずっと続くのでは・・・」と思っていましたが、少~しだけ楽になり、子育てって楽しい・・・と思える様になりました。良いお友達やスタッフさんのおかげです。いつ行ってもアットホームな雰囲気が心地良く、お友だちになったママさんにも知ってもらいたくて、「ふきのとうって知ってる?」と"私のふきのとう"の様に案内しています。(勝手に・・・笑)ふきのとうで出会った新しいお友だちも増え、だいぶ長老になってきましたが、癒しを求めて、まだまだお邪魔しますので、これからも宜しくお願いします。

M. T.



「ふきのとう」2019年 1・2月の予定表



IA V												
	月		火		水		木		金		土	
		1	元日	2	冬休み	3	冬休み	4	冬休み	5		
7	*スタッフミーティング 9:30~12:00	8	「ふきのとう」始め ☆手作りおもちゃを作ろう!	9	☆手作りおもちゃ を作ろう!	10	☆手作りおもちゃ を作ろう!	11	☆手作りおもちゃ を作ろう!	12		
14	成人の日	15	ノンプログラム	16	ノンプログラム	17	(いきいき心の講座) 10:30~11:30	18	ノンプログラム	19		
21		22	★和みのヨーガ 10:45~11:30	23	保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30 ●アルバムカフェ 10:30~11:30	24	乳幼児の虫歯予防と 離乳食の話 11:00~11:30	25	おはなし会 11:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:30	26	フリースペース(2F) ベビーマッサージ(1F)	
28		29	ノンプログラム 食育講座	30	ノンプログラム	31	◎お誕生会 11:00~11:30					

2月												
	月		火		水		木		金		土	
								1	ノンプログラム	2		
4		5	☆おひな様を 作ろう!	6	☆おひな様を 作ろう!	7	* スタッフミーティンク゚ 9:30〜12:00 ※広場は 12:30〜	8	☆おひな様を 作ろう!	9		
11	建国記念の日	12	ノンプログラム	13	●アルバムカフェ 10:00~11:30	14	ノンプログラム	15	ノンプログラム	16		
18		19	★和みのヨーガ 10:45~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:30	20	助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	21	ノンプログラム	22	おはなし会 11:00~11:30	23	フリースペース (2F) ベビーマッサージ (1F)	
25		26	ノンプログラム	27	ノンプログラム	28	◎お誕生会 11:00~11:30					

毎月実施

*スタッフミーティング : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

アルバムカフェ "アルバムカフェ"とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りをする場のことです。 ご家族の写真を数枚ご用意ください。 講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子

お は な 会 : "おはなしころりん村"の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

誕 生 ◎ お

: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、 お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日 を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に来られた方みんなでお祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問

: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りと 楽しい時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。

: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円)

講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員)*第4火曜日に実施します。(持ち物:フェイスタオル)

1月のプログラム

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 8日(火)~11日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。 今月は "折り紙でコマ"を作って広場で遊びましょう!

· 子育て中のママのための いきいき心の講座

17日(木)10:30~11:30

講師:産業カウンセラー 市田薫 (「心の健康教室」「老人介護を される職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)

子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も 健康でないと・・・特に心の健康についてのお話です。 お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

乳幼児の虫歯予防と離乳食の話

24日(木)11:00~11:30

講師:「ふきのとう」会員 五嶋由香(歯科衛生士、2児の母)

※「お母さんのしゃべり場」は、今月は第2月曜日が祝日のためお休みします。

フリースペース(土曜ひろば2F)

26日(土) 10:00~11:30

ウィークデーに広場に来られないお父さんや 利用料:無料 幼稚園の子どもたち大歓迎!!

ベビーマッサージ(土曜ひろば1F)

26日(土)10:30~11:00

洋服を着たままのマッサージです。タイトルには"ベビー"がついて いますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。 ・参加費:100円(申込み不要)・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

"保育・教育コンシェルジュ"出張相談

23日(水) 10:00~11:30 ※奇数月の第4水曜日に実施。

食育講座「みんな大好き元気メニュー」

- (金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザとの共催事業) ・日時: **29日 (火) 10:00~11:30** *詳細はチラシを ご覧ください。
- ・会場:いきいきセンター金沢2F
- ・対象:1才~3才の親子20組 ・参加費:無料
- ・申し込み: TEL 781-9360 (金沢さくら保育園) 12月27日(木)から9:30~16:00の時間帯

