



「ふきのとう」だより 第138号



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和元年9月24日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



10月のおすすめプログラムは

『お母さんの健康チェックと保健師さんの話』



猛烈な残暑、雷雨、台風と天災続きの秋の始まりでしたね。やっと涼しくなってきた、秋を感じられるようになりました。夏の疲れが出る頃ですね。健康チェックをしてみませんか? 「ふきのとう」では、定期的に『お母さんの健康チェック』を行っています。6月は、血圧と血流の測定のみでしたが、10月は保健師さんのお話も聞くことができます。子育てはお母さんの健康が不可欠です。みなさん、ぜひご参加ください。お待ちしております。



金沢区 外遊びキャンペーン スタンプラリー

10月、11月の2ヶ月間にチラシに掲載されているイベントに参加し、スタンプを押してもらいましょう! スタンプ3個集めたら景品と交換できます。ぜひ、この機会にお外に出かけてみましょう!!

<「ふきのとう」主催の外遊び>

☆10月10日(木) さんぽに行きましょう!(さざなみ公園)

☆11月14日(木) 秋遠足(称名寺)

☆11月28日(木) さんぽに行きましょう!(さざなみ公園)

※詳細はチラシをご覧ください。



『がたんごんがたんごん』

福音館書店 発行

安西 水丸 作



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!

がたんごん
がたんごん



乗物への興味の呼びかけとして黒い影絵のような列車が緑色の大地の上を全ページ走る。列車にのせてもらうのは、赤ちゃんの大好きな物達が文でなく絵で表現。これなあにと呼びかけられます。リンゴにミルクにねこ達が楽しそうに乗っている赤ちゃんが喜ぶ絵本です。単純化した絵と色彩の選択が赤ちゃんに対するやさしさを感じます。 Y. A.

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

ママの声

2歳の息子と生後3カ月の娘の母です。ふきのとうに通い始めたのは、息子が6カ月頃からでした。ベビーマッサージが体験できると友人に紹介されたことがきっかけです。いつもママさん達やスタッフの方々との何気ない会話や、ちょっとした育児の情報交換など、毎回リラックスしながら楽しい時間を過ごしています。息子も沢山のオモチャや絵本に夢中になって遊んでいますし、様々な年齢のお友達との交流もあり、ふきのとうに行った夜は、満足したのかぐすり寝てくれます。最近は、生後3カ月の娘も連れて通っていますが、ふきのとうの存在に改めて感謝しています。スタッフの方々が回りにいて下さるので、娘をベビーベッドに安心して寝かせて息子との時間を過ごせるからです。又、楽しいイベントも沢山あります。私は毎月恒例の手作りおもちゃがお気に入りです。家庭では、おもちゃの材料を用意する余裕がないので有難いです。始めは気分転換に通っていましたが、2人目が生まれた今では、私達親子にとって必要不可欠な場所になっています。

M. N.



「ふきのとう」2019年10・11月の予定表



10月

月	火	水	木	金	土
	1 ☆手作りおもちゃを作ろう!	2 ☆手作りおもちゃを作ろう!	3 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は12:30~	4 ☆手作りおもちゃを作ろう!	5
7	8 赤ちゃんとコミュニケーション 10:30~11:30	9 ノンプログラム	10 Oさんぽに行きましょう! 10:20~11:20	11 ノンプログラム	12
14 体育の日	15 ノンプログラム 運動会ごっこ	16 お母さんの健康チェックと保健師さんの話 10:00~11:30	17 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	18 ノンプログラム	19 いきいきフェスタ
21	22 国民の祝日	23 ノンプログラム	24 ●アルバムカフェ 受付13:30まで	25 おはなし会 11:00~11:30	26
28	29 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	30 ノンプログラム	31 ◎お誕生会 11:00~11:30		

10月のプログラム

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 1日(火)~4日(金)
 広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。
 今月は、ハロウィンに向けて「きえるおばけ」を作って広場で遊びましょう!

赤ちゃんとコミュニケーション 8日(火) 10:30~11:30

育児奮闘中のお母さんの育児力を豊かにするお手伝いをさせていただきます。
 ぜひご参加ください。

講師：朝倉さき子(看護師・保健師、「よこはま母乳110番」顧問・相談員、横浜市を中心に「母乳・おしゃべりサロン」等、母乳育児支援の実践活動をされています。)

○さんぽに行きましょう! 10日(木) 10:20~11:20

お天気の良い時にみんなで「さざなみ公園」(金沢小学校の近く)に行って遊びましょう! 10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。

お母さんの健康チェックと保健師さんの話 16日(水) 10:00~11:30

講師：福祉保健センター健康づくり係 中島保健師
 血圧・血管年齢測定から乳ガンの話まで幅広い内容です。(協力：金沢地区保健活動推進員)

◎ **アルバムカフェ** 24日(木) 10:00~ 午後は13:30まで受付します。

「アルバムカフェ」とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りをする場のことです。ご家族の写真を数枚ご用意ください。講師：「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子
 参加費(広場利用料+材料費100=200円) *偶数月(除く8月)に実施します。

いきいきフェスタ

10月19日(土) 10:00~15:30

海の公園 ※荒天時翌日順延

「ぼたんちゃんこどもエリア」の「健やか子育て連絡会」ブースに「ふきのとう」スタッフがいます。是非お出かけください。
 「さかなつり」担当です。 ※詳細はチラシをご覧ください。

*「ふきのとう」の「土曜ひろば」はお休みします。

育児講座「運動会ごっこ」

(金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

・日時：10月15日(火) 10:00~11:00

・場所：金沢さくら保育園園庭

・対象：1才半から未就園児30組 ・参加費：無料

・申込み：TEL 781-9360 (金沢さくら保育園)

9月17日(火) から9:30~16:00の時間帯

*詳細はチラシをご覧ください。

※「お母さんのしゃべり場」は、
 今月は第2月曜日が祝日のためお休みします。

毎月実施

* **スタッフミーティング** : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会 : “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎ **お誕生会** : 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!

□ **「宅老所えん」訪問** : 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★ **和みのヨーガ** : 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物: フェイスタオル)
 講師：和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第4火曜日に実施します。

11月

月	火	水	木	金	土
				1 ノンプログラム	2
4 振替休日	5 休館日 (スタッフ研修のため)	6 ☆手作りおもちゃを作ろう!	7 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は12:30~	8 ☆手作りおもちゃを作ろう!	9
11 お母さんのしゃべり場	12 バザー 10:00~13:30	13 ノンプログラム	14 秋遠足 10:00~13:00	15 ノンプログラム	16 子育てサポートシステム 入会説明会 (2F) ベビーマッサージ (1F)
18	19 いきいき心の講座 10:30~11:30	20 ノンプログラム	21 きょうだい児の子育てについて語ろう! 10:15~11:30	22 おはなし会 11:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	23 勤労感謝の日
25	26 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	27 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	28 Oさんぽに行きましょう! 10:20~11:20	29 ◎お誕生会 11:00~11:30	30



11月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより11・12月号でお知らせします

