



2019年(11・12月号)

「ふきのとう」だより 第139号



fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp



http://fukinoto.net/



金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和元年10月23日(水)
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
広場住所: 金沢区洲崎町10-7
TEL: 080-2042-8220
(火～金 10:00～15:00)
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



11月のおすすめプログラムは『バザー』と『秋遠足』と『さんぽに行きましょう!』



台風19号の被害のニュースを聞いていると心がいたみますね。皆さんのお家やお身内の方に被害はなかったでしょうか? 台風が来なければ、秋はお出かけするのにとても良い季節ですね。「ふきのとう」では、恒例の『バザー』を開催します。今年も会員の方だけでなく、地域の方からもバザー品の提供があり、たくさんの品物が集まっています。お子さんの衣類、おもちゃ等掘り出し物を見つけましょう! みなさんのご来場をお待ちしています。また、「金沢区外遊びキャンペーンスタンプラリー」の対象になっている『秋遠足』と『さんぽに行きましょう!』にもぜひご参加ください。

どちらも詳細は、チラシや裏面をご覧ください。



『バザー』を上手に利用して節約子育て!!

バザー品を集めています。ご協力ください。衣類はしみのない洗濯済みのものをお願いします。

衣類はほとんど100円で販売しています。

おもちゃも普通に買ったなら高価なものばかりです。『バザー』は、不用な物を提供できて、格安な品物をgetできて、一石二鳥ですね。『ふきのとう』のバザーは年一回ですが、衣類は常時広場で販売していますので、ぜひご利用ください。

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

ママの声

1歳9ヶ月の娘の母です。ふきのとうには、娘が1歳を少し過ぎたぐらいから通うようになりました。娘は外遊びが大好きなのですが、どこか近くに公園以外で娘を遊ばせられるところがないか探していたところ「ふきのとう」があると知ったことがきっかけです。毎日8時半ごろから娘と公園で遊び始めるので親の私はクタクタで、いつもふきのとう開所時間の10時が待ち遠しいです。娘も私も泥だらけになってふきのとうに行くと、スタッフさんから今日も朝からお疲れ様と温かく声をかけていただき、本当にありがたく思います。またふきのとうにはおもちゃが豊富にあり、月齢が上がるにつれて少しずつ興味のあるおもちゃが変化していき、遊び方も上手になったりと、娘の成長を感じられることもとても嬉しいです。他にも季節ごとにお部屋の飾りを変えて下さっていて、今月は折り紙のトンぼが飾られていて、娘はとても気に入って「トンぼ」という言葉を覚えてくれました。ふきのとうを通じて娘も私もとても楽しく充実した日々を過ごしています。 S. H.



『ぼくのぱん わたしのぱん』

福音館書店 神沢利子 ぶん
林 明子 え



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!



3人の兄弟がパン屋さんで美味しそうなパンを見て、自分たちでつくことにします。パンの材料や作り方が簡単な文で書かれているので、小さいお子さんにもわかりやすいと思います! 私も子供の頃から大好きな本で、大きくなったらパン屋さんになる! と言っていたくらいです。ぜひ、お子さんと一緒に、「どのパンがいい?」と話しながら読んでみてください。 C. K.

きょうだい児の子育てについて語ろう!!

- 日時: 11月21日(木)10:15～11:30
- 会場: 親と子のつどいの広場「ふきのとう」
- 対象: きょうだい児のお子さんがある養育者の方
- 内容: きょうだい児の子育てについてみんなで語りましょう
～きょうだい児を育てていて楽しいこと・困っていること～
* 申込みは不要です。直接会場へお越しください。



「ふきのとう」2019年11・12月の予定表



11月

月	火	水	木	金	土
				1 ノンプログラム	2
4 振替休日	5 休館日 (スタッフ研修のため)	6 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	7 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	8 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	9
11 お母さんの しゃべり場	12 バザー 10:00~13:30	13 ノンプログラム	14 秋遠足 10:00~13:00	15 ノンプログラム	16 子育てサポートシステム(2F) 入会説明会 ----- ベビーマッサージ (1F)
18	19 いきいき心の講座 10:30~11:30	20 ノンプログラム	21 きょうだい児の育てに ついて語ろう!! 10:15~11:30	22 おはなし会 11:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	23 勤労感謝の日
25	26 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	27 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	28 Oさんぽに行きましょう! 10:20~11:20	29 ◎お誕生会 11:00~11:30	30

11月のプログラム

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 6日(水)~8日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。
今月は、クリスマスに向けて“紙皿でリース”を作しましょう!

バザー

12日(火) 10:00~13:30

子どもの衣類・おもちゃ・絵本・日用雑貨など

秋遠足

14日(木) 10:00~13:00

みんなで称名寺に行きましょう! ※雨天の時は通常の広場です。
・10:00 広場集合(直接称名寺に行く方は、10:30までにお集まりください。)・10:30~11:30 みんなで遊ぼう!
・11:30~12:30 お弁当タイム ・12:30~13:00 みんなで遊ぼう! ・13:00 現地解散

子育て中のママのための
いきいき心の講座

19日(火) 10:30~11:30 ※奇数月に実施しています。

講師:産業カウンセラー 市田薫(「心の健康教室」「老人介護を
される職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)

子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も健康でないと・・・
特に心の健康についてのお話です。お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

きょうだい児の育てに
ついて語ろう!

21日(木) 10:15~11:30 ※詳細は表面をご覧ください。

○さんぽに行きましょう! 28日(木) 10:20~11:20

お天気の良い時にみんなで“さざなみ公園”(金沢小学校の近く)に行って
遊びましょう! 10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。

ベビーマッサージ(土曜ひろば1F)

11月16日(土) 10:30~11:00

洋服を着たまのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついて
いますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。
・参加費:100円(申込み不要)・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

子育てサポートシステム(土曜ひろば2F)
入会説明会

11月16日(土) 10:15~11:15

事前申込制(先着5組)

TEL 045-352-7110金沢区支部事務局(とことこ)

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

・日時:11月11日(月) 10:00~11:30

・場所:いきいきセンター金沢2F多目的研修室

・内容:童謡を歌いましょう!・参加費:100円(お茶代と保険料他)
※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

“保育・教育コンシェルジュ”出張相談

11月27日(水) 10:00~11:30

※奇数月の第4水曜日に実施。

毎月実施

*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

: “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、
お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日
を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みなさんで祝いましょう!

□「宅老所えん」訪問

: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄り
と楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物:
講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第4火曜日に実施します。 フェイスタオル)

12月

月	火	水	木	金	土
2	3 ノンプログラム	4 ノンプログラム	5 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	6 ノンプログラム	7 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
9 お母さんの しゃべり場	10 ノンプログラム	11 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	12 ◎アルバムカフェ 受付13:30まで	13 ノンプログラム	14
16	17 ★和みのヨーガ 10:45~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	18 クリスマス会 11:00~11:30	19 ◎お誕生会 11:00~11:30	20 おはなし会 11:00~11:30	21
23	24 冬休み	25 冬休み	26 冬休み	27 冬休み	28
30	31 冬休み				

12月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより12・1月号でお知らせします

