



# 「ふきのとう」だより 第130号



✉ fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.html.xdomain.jp>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 平成31年1月29日(火)  
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局  
広場住所: 金沢区洲崎町 10-7  
TEL: 080-2042-8220  
(火~金 10:00~15:00)  
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



## 2月のおすすめプログラムは『助産師さんに子育て相談』



寒い日が続いていますが、風邪など引いていませんか？インフルエンザも流行しています。うがい・手洗いをしっかりして予防しましょう！日々の子育ての中で、こんな時はどうすればいいのかなとか、日常の小さなことで悩むことがあると思いますが、福祉保健センターに電話する程でもないし・・・そんな時にぜひ参加して欲しいプログラムが『助産師さんに子育て相談』です。卒乳のこと、離乳食のこと、夜泣きのこと等々、助産師の渡邊ケイ子さんに気軽に相談してください。きっと良いヒントが得られると思います。個別に対応していただきますので、安心して相談することが出来ます。皆さんのご参加をお待ちしています。



### 親子で楽しめるイベント ～金沢漁港 海産物フェスタ～

親子で楽しめるイベントを紹介します。

金沢漁港 海産物フェスタ

日時: 平成31年2月24日(日)

時間: 9:00~14:00

会場: 金沢漁港(金沢区海の公園9)

生のりむしり体験、生わかめつかみどり(各500円) 八景島周遊観覧船(300円)などの有料イベントの他、とっても美味しい、「とれたて生のり味噌汁」無料配布もあります。こちらは先着2000名です。その他にもフリーマーケットやグルメ販売等盛り沢山の内容です。朝のお散歩をかねて、足を運んでみてはいかがでしょう？詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.kanazawa-gyokou.com/festa.html>

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。



### 絵本のある子育て ～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』  
原稿募集中！

### 『はなをくんくん』

福音館  
ルース・クラウド文  
マーク・シーモント絵



雪深い山で、生き物達が一斉に春のにおいに誘われて走り出す。その先にちっちゃな一本のたんぽぽが・・・短いリズムカルな文とすっきりした白黒の絵が想像力をひきだします。この季節にぴったりです。

Y. A.

### ママの声

「ふきのとう」を最初に知ったのは妊娠中でした。友達が教えてくれました。出産をして息子が生後2ヶ月半になり、寝返りをする様になった頃、「平日の日中は子供と2人きり」という今まで経験したことのない生活環境や育児の疲れが出てきて、初めての育児での色々な悩みもあり、さらに息子の体格も大きく、私は精神的にも体力的にもイッパイイッパイになってしまいました。その時に「ふきのとう」の事を思い出し、「気分転換に行ってみよう」と思いました。初めて「ふきのとう」に行った時、人見知りの私はとても緊張をされていて「初めてのなのですが良いですか？」と言いました。スタッフさんは「もちろん良いですよ。赤ちゃんが来てくれて嬉しい」と言って下さいました。他のお子さん達は私の息子より年上で歩いたりハイハイをしている子供達が多くいる中、私は息子が寝返りしか出来ないで「迷惑だったり邪魔ではないか」と心配でした。しかし「ふきのとう」に来ている皆さんは気も使って下さり「赤ちゃんいるから気をつけて」とか「赤ちゃん可愛いね」など言ってくれました。またお母さん達には育児について教えてもらえる事もありました。その様な対応をして下さって嬉しかったし、とても来やすい場所だと思いました。そしてスタッフさんは子育ての悩みを聞いて下さったり、息子と遊んでくださいます。息子も今ではハイハイが出来るようになり、「ふきのとう」にあるオモチャで遊んだり、スタッフさんや色々なお友達と楽しく遊んでいます。そのため「ふきのとう」に行く時は私も息子も気分転換になっています。子育ては生活環境も変わりますし、初めての育児だったりすると分からない事や悩み事があると思います。そういう時に「ふきのとう」に来ると癒されますし、気分転換になったり色々学べたりします。私は「ふきのとう」があって良かったです。いつもありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

A. Y.



# 「ふきのとう」2019年2・3月の予定表



2月

月	火	水	木	金	土	
					1 ノンプログラム	2
4	5 ☆おひな様を作ろう!	6 ☆おひな様を作ろう!	7 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~ ☆おひな様を作ろう!	8 ☆おひな様を作ろう!	9	
11 建国記念の日	12 ノンプログラム	13 ●アルバムカフェ 10:00~11:30	14 ノンプログラム	15 ノンプログラム	16	
18	19 ★和みのヨーガ 10:45~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:30	20 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	21 ノンプログラム	22 おはなし会 11:00~11:30	23 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)	
25	26 ノンプログラム	27 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	28 ◎お誕生会 11:00~11:30			

3月

月	火	水	木	金	土
				1 ひな祭り 11:00~11:30	2
4	5 いきいき心の講座 10:30~11:30 ☆手作りおもちゃを作ろう!	6 ☆手作りおもちゃを作ろう!	7 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	8 ☆手作りおもちゃを作ろう!	9
11 お母さんのしゃべり場	12 防災の話 11:00~11:30	13 ノンプログラム	14 ●アルバムカフェ 10:00~11:30	15 ノンプログラム	16 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
18	19 ノンプログラム	20 ○さんぽに行きましょう! 10:20~11:20 □宅老所えん訪問 13:30~14:30	21 お休み (春分の日)	22 おはなし会 11:00~11:30	23
25	26 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	27 保育・教育コンサルジュ 10:00~11:30	28 ノンプログラム	29 ◎お誕生会 11:00~11:30	30

## 毎月実施

- \*スタッフミーティング : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。
- アルバムカフェ : “アルバムカフェ”とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りをする場のことです。ご家族の写真を数枚ご用意ください。講師:「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子
- おはなし会 : “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! \*第4金曜日に実施しています。
- ◎お誕生会 : 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!
- 「宅老所えん」訪問 : 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。
- ★和みのヨーガ : 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) 講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) \*第4火曜日に実施します。(持ち物:フェイスタオル)

## 2月のプログラム

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 5日(火)~8日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作る事が出来ます。今月は“おひな様”を作って広場に飾りましょう!

助産師さんに子育て相談 20日(水) 10:00~11:30

講師:渡邊ケイ子(助産師、出張専門母乳育児相談「Peace」院長、「サンバの会」代表、南区蒔田町在住) たくさんの経験の中から、一人ひとりの子育ての悩みに答えてくださいます。ぜひご参加ください。

お母さんの健康チェック 27日(水) 10:00~11:30

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力の元実施します。

フリースペース(土曜ひろば2F)

23日(土) 10:00~11:30 利用料:無料  
ウィークデーに広場に來られないお父さんや幼稚園の子どもたち大歓迎!!

ベビーマッサージ(土曜ひろば1F)

23日(土) 10:30~11:00  
洋服を着たままのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。  
・参加費:100円(申込み不要)  
・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

※「お母さんのしゃべり場」は、今月は第2月曜日が祝日のためお休みします。



3月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより3・4月号でお知らせします

