横浜市補助事業

親と子のつどいの広場

「ふきのとう」だより

2019年（3･4月号）
第131号

発行日：　平成31年2月26日(火)
発行元：子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
広場住所：金沢区洲崎町10-7
TEL：080-2042-8220
（火～金　10:00～15:00），
または　045-784-7207（事務局：坂内）

fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp
http://fukinoto.html.xdomain.jp
金沢区子育て支援ネットふきのとう

3月のおすすめプログラムは『ひな祭り』と『防災の話』

寒い日があったり、暖かい日があったり、寒暖の差が激しい時期ですが、梅や早咲きの桜の開花のたよりに、春の訪れを感じられる頃になりましたね。

3月3日は“ひな祭り”。「ふきのとう」では毎年いろいろな形で“ひな祭り”をお祝いしていますが、今年は紙芝居です。ボランティアグループ金沢紙芝居の会「かなみん」の皆さんが、紙芝居と手遊びも取り入れた楽しいプログラムをご用意してくださっています。ぜひご参加ください。

また、“3.11”の年から3月は、防災に関するプログラムを開催しています。今年は昨年好評でした“アウトドア流防災ガイド あんどうりすさん”の資料を元に、みんなで再度非常時の対応について話し合いたいと思います。
こちらもぜひご参加ください。

いちご狩り

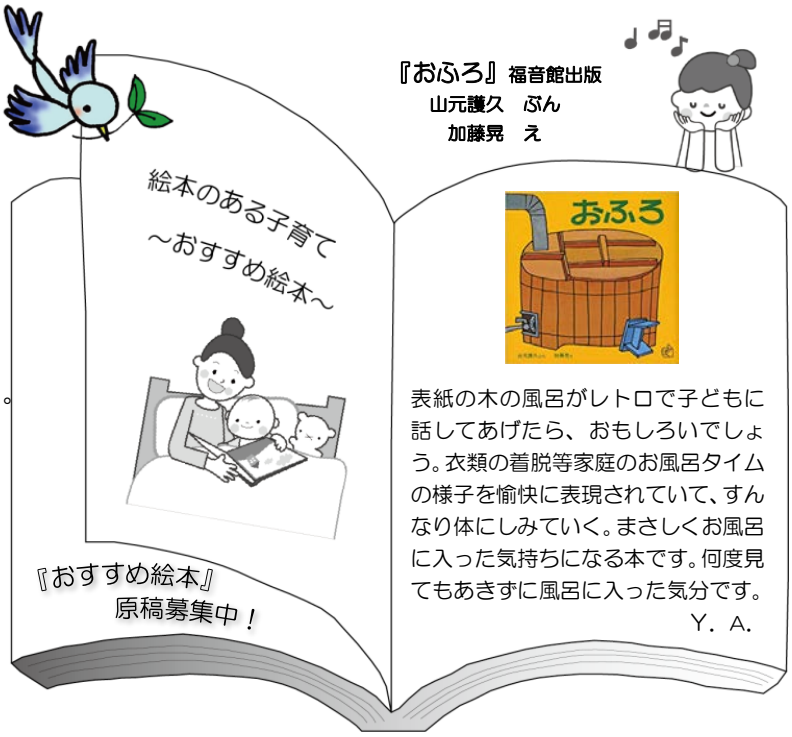
津久井浜観光農園
046(849)5001
9:00～15:00　5/5まで毎日open

京急津久井浜駅下車　駅前から送迎バスがあります（無料）。入園料は、3才から有料になりますが、おいしいイチゴが30分食べ放題。

1/6 ～ 2月末	1,700円
3/1 ～ 3/31	1,500円

Y. I.

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。



表紙の木の風呂がレトロで子どもに話してあげたら、おもしろいでしょう。衣類の着脱等家庭のお風呂タイムの様子を愉快に表現されていて、すんなり体にしみていく。まさしくお風呂に入った気持ちになる本です。何度見てもあきずに風呂に入った気分です。

Y. A.

ママの声

今のわたしにとってふきのとうはなくてはならない場所です。 ふきのとうの出会いは、生後間もない頃なにかの冊子で見たのがきっかけでした。 毎日寝れなく疲れ果てている頃、そろそろ外に出て誰かと話したい！と思い一歩踏み出しました。 ドキドキしながらドアを開けると、スタッフの方が笑顔で迎えてくれました。ねんねの時期だったので、不安でしたが、二階建てで、元気に走りまわりたい子と、ゆっくり遊びたい子が別なのも、安心できました。今では、お気に入りの遊びを見つけて楽しく遊んでいて、夏のプール遊びも大好きです。スタッフの方は、優しいだけでなく、いけないことはいけないよ、と、子供に対しても親身に向き合ってくれます。子育ての日々は、未知の世界が始まることへの不安感や、新しい発見、楽しいことでいっぱいです。これまで私を支えてくれたのは、ふきのとうと、優しいスタッフさん、出会ったママさん達です。 皆さんに感謝です。　　Y. F.

「ふきのとう」2019年 3・4月の予定表

3月

月		火		水		木		金		土	
								1	ひな祭り 11:00～11:30	2	
4		5	いきいき心の講座 10:30～11:30 ☆手作りおもちゃを作ろう！	6	☆手作りおもちゃを作ろう！	7	＊ｽﾀｯﾌﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 9:30～12:00 ※広場は 12:30～	8	☆手作りおもちゃを作ろう！	9	
11	お母さんのしゃべり場	12	防災の話 11:00～11:30	13	ノンプログラム	14	◉アルバムカフェ 受付14:00まで	15	ノンプログラム	16	フリースペース（2F） ベビーマッサージ（1F）
18		19	ノンプログラム	20	○さんぽに行きましょう！ 10:20～11:20 □宅老所えん訪問 13:30～14:30	21	お休み （春分の日）	22	おはなし会 11:00～11:30	23	
25		26	★和みのヨーガ 10:45～11:30	27	保育・教育ｺﾝｼｪﾙｼﾞｭ 10:00～11:30	28	ノンプログラム	29	◎お誕生会 11:00～11:30	30	

4月

月		火		水		木		金		土	
1		2	お花見遠足 10:00～13:00	3	ノンプログラム	4	＊ｽﾀｯﾌﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 9:30～12:00 ※広場は 12:30～	5	ノンプログラム	6	
8	お母さんのしゃべり場	9	☆手作りおもちゃを作ろう！	10	☆手作りおもちゃを作ろう！	11	☆手作りおもちゃを作ろう！	12	☆手作りおもちゃを作ろう！	13	
15		16	ノンプログラム	17	お母さんの健康チェック 10:00～11:30	18	◉アルバムカフェ 受付14:00まで □宅老所えん訪問 13:30～14:30	19	ノンプログラム	20	子育てサポートシステム入会説明会（2F） ベビーマッサージ（1F）
22	＊ｽﾀｯﾌﾐｰﾃｨﾝｸﾞ 9:30～12:00	23	★和みのヨーガ 10:45～11:30	24	赤ちゃんとコミュニケーション 10:30～11:30	25	◎お誕生会 11:00～11:30	26	おはなし会 11:00～11:30	27	
29	昭和の日	30	お休み								

毎月実施

＊スタッフミーティング　：　広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

◉　アルバムカフェ　：　“アルバムカフェ”とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りをする場のことです。ご家族の写真を数枚ご用意ください。　講 師：「ふきのとう」スタッフ会員　一橋裕子

おはなし会　：　“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい！ ＊第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会　：　未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に来られた方みんなでお祝いしましょう！

□「宅老所えん」訪問　：　高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りと楽しい時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。

★　和みのヨーガ　：　誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費（広場利用料+200＝300円）
講師：和みのﾖｰｶﾞｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ　浜田千晴（元「ふきのとう」会員）＊第4火曜日に実施します。（持ち物：フェイスタオル）

3月のプログラム

ひな祭り　　**1日（金）11：00～11：30**
金沢紙芝居の会「かなみん」の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい！！

子育て中のママのための いきいき心の講座　　**5日（火）10：30～11：30**
講師：産業カウンセラー　市田薫　（「心の健康教室」「老人介護をされる職員のためのｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ勉強会」等の講師をされています。）
子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も健康でないと・・・
特に心の健康についてのお話です。お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

☆「手作りおもちゃを作ろう！」週間　　5日（火）～8日（金）
広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。
今月は　“牛乳パックでラケット”を作って広場で遊びましょう！

防災の話　　**12日（火）11：00～11：30**
緊急時の備えや対応について、防災講座の資料を元に話し合いましょう。

○さんぽに行きましょう！　　20日（水）10：20～11：20
お天気の良い時にみんなで“さざなみ公園”（金沢小学校の近く）に行って遊びましょう！10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。

フリースペース（土曜ひろば2F）
16日（土）　10：00～11：30　利用料：無料
ウィークデーに広場に来られないお父さんや幼稚園の子どもたち大歓迎！！

ベビーマッサージ（土曜ひろば1F）
16日（土）10：30～11：00
洋服を着たままのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもＯＫです。
・参加費：100円（申込み不要）・講師：「ふきのとう」スタッフ会員　岡田恵美

“保育・教育コンシェルジュ”出張相談
27日（水）10：00～11：30　※奇数月の第4水曜日に実施。

お母さんのしゃべり場
（泥亀地域ケアプラザとの共催事業）
・日時：**3月11日（月）10：00～11：30**
・場所：いきいきセンター金沢2F多目的研修室
・内容：お楽しみ会　　・参加費：100円　（お茶代＆保険料他）
※ 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

4月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより4・5月号でお知らせします