



「ふきのとう」だより 第132号



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 平成31年3月26日(火)
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
広場住所: 金沢区洲崎町 10-7
TEL: 080-2042-8220
(火~金 10:00~15:00)
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



4月のおすすめプログラムは『お花見遠足』と『アルバムカフェ』



桜も開花し、いよいよ春本番。保育園や幼稚園に入園、また小学校に入学される皆さん、ご入園、ご入学おめでとうございます! 「ふきのとう」に来られる機会は少なくなるとは思いますが、“土曜ひろば”やお休みの時に遊びに来てくださいね。

「ふきのとう」の新年度は、恒例の『お花見遠足』から始まります。春休み中なので、幼稚園に通っているお子さんをはじめ、多くの方のご参加をお待ちしています。また、昨年の10月から毎月実施していた『アルバムカフェ』は、今年度から偶数月(8月はお休み)に行い、広場利用料の他に材料費100円をいただくことにしました。カラフルな台紙や、マスキングテープ、シールなど素敵なアルバムになるようにグッズを色々用意しています。

こちらもぜひご参加ください。



『わたしとあそんで』

福音館書店
マリー・ホール・エッツ 文・絵
与田 準一 訳

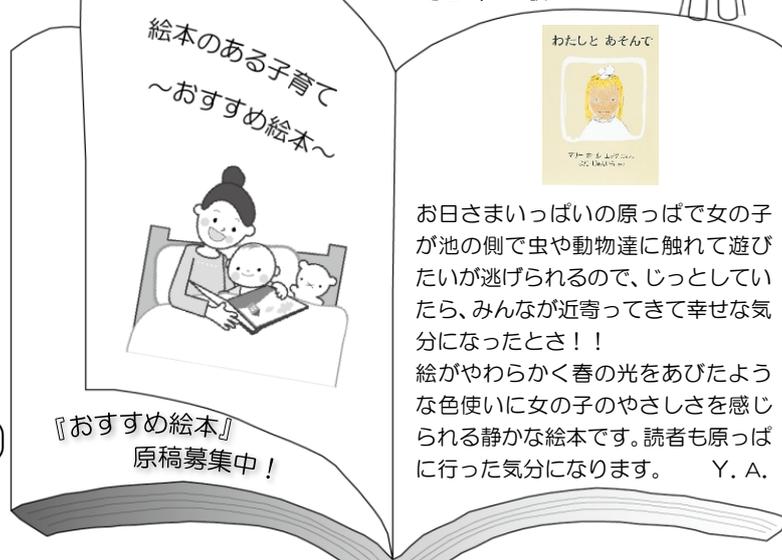


タイムサービスについて

昨年の7月から、14時以後に広場を利用する時は、利用料無料のタイムサービスを行っています。広場の携帯電話のアラームを14時に設定し、ベルが鳴ったら入口に“タイムサービス”のお知らせを掲示し、その時からタイムサービスが始まります。幼稚園の帰りや、ちょっと子どもを遊ばせたい時に、ぜひご利用ください。



『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。



お日さまいっぱい原っぱで女の子が池の側で虫や動物達に触れて遊びたいが逃げられるので、じっとしていたら、みんなが近寄ってきて幸せな気分になったとさ!!
絵がやわらかく春の光をあびたような色使いに女の子のやさしさを感じられる静かな絵本です。読者も原っぱに行った気分になります。 Y. A.

ママの声

「ふきのとう」のことは、出産後の保健師訪問でおススメしていただきました。なにせ、仕事で産休に入る前に、緊急入院してそのまま出産。出産後の準備を何一つないまま病院を退院した私は、育児に対して不安しかありませんでした。藁をも掴む思いで、息子2カ月のときからふきのとうに通わせていただくようになりました。ふきのとうには、スタッフの方や先輩ママさん達にたくさん助けられました。例えば、エルゴの装着の仕方を教えてもらったり、よだれでエルゴの肩紐が汚れて困ってたら、肩紐のカバーがあるということを教えてもらったり(こんな便利な物があるのかと、目から鱗でした!)。はたまた、子育てで行き詰まった時には(離乳食のことなど)アドバイスもらったり。ふきのとうは、子育てを経験した者ならではの悩みを共感し合える、私には貴重な場でした。オモチャも豊富で、ボール落としなど、ふきのとうでできるようになったこともたくさんあります。夏のミニプールでは、まだお座りがままならない息子には、バンポに座らせて入水させてもらえたのは有り難かったです。また、ふきのとうに通ったことで、同世代の友達と過ごして、息子にたくさん刺激を与えられたのではないかと思います。そんな息子ももうすぐ保育園入園。ふきのとうに通えなくなるのは寂しくなりますが、また顔を出させていただければ幸いです。 N. U.



月	火	水	木	金	土
1	2 お花見遠足 10:00~13:00	3 ノンプログラム	4 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は12:30~	5 ノンプログラム	6
8 お母さんの しゃべり場	9 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	10 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	11 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	12 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	13
15	16 ノンプログラム	17 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	18 ◎アルバムカフェ 受付13:30まで □宅老所えん訪問 13:30~14:30	19 ノンプログラム	20 子育てサポートシステム(2F) 入会説明会 ----- ベビーマッサージ(1F)
22 *スタッフミーティング 9:30~12:00	23 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	24 赤ちゃんコミュニケーション 10:30~11:30	25 ◎お誕生会 11:00~11:30	26 おはなし会 11:00~11:30	27
29 昭和の日	30 お休み				

4月のプログラム

お花見遠足

2日(火) 10:00~13:00 称名寺

*雨天の時は、通常の広場です。

※詳細はチラシをご覧ください。集合時間:「ふきのとう」10:00 or 称名寺10:30

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 9日(火)~12日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。

4月はこどもの日に向けて、「こいのぼりとかぶと」を作ります!

お母さんの健康チェック

17日(水) 10:00~11:30

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力の元実施します。

◎ アルバムカフェ

18日(木) 10:00~ 午後は13:30まで受付します。

“アルバムカフェ”とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りをする場のことです。ご家族の写真を数枚ご用意ください。講師:「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子
参加費(広場利用料+材料費100=200円) *今年度から偶数月(除く8月)に実施します。

赤ちゃんコミュニケーション

24日(水) 10:30~11:30

育児奮闘中のお母さんの育児力を豊かにするお手伝いをさせていただきます。
ぜひご参加ください。

講師: 朝倉さきみ子(看護師・保健師、「よこはま母乳110番」顧問・相談員、横浜市を中心に「母乳・おしゃべりサロン」等、母乳育児支援の実践活動をされています。)

子育てサポートシステム (土曜ひろば2F)
入会説明会

20日(土) 10:15~11:15

・申し込み: 事前申し込み制(先着5組)

TEL 045-352-7110 金沢区支部事務局(とことこ内)

ベビーマッサージ (土曜ひろば1F)

20日(土) 10:30~11:00

洋服を着たまのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。
・参加費: 100円(申込み不要)・講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

8日(月) 10:00~11:30

・場所: いきいきセンター金沢2F多目的研修室

・内容: 手作りおもちゃ・参加費: 100円(お茶代&保険料他)

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

毎月実施

*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

: “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みなでお祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問

: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円)

講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第4火曜日に実施します。(持ち物: フェイスタオル)

月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み (憲法記念日)	4 みどりの日
6 振替休日	7 広場誕生日記念 無料Day	8 ノンプログラム	9 子育てアイデア☆シェア会 10:30~11:30	10 ノンプログラム	11
13 お母さんの しゃべり場	14 ノンプログラム	15 ノンプログラム	16 ノンプログラム	17 いきいき心の講座 10:30~11:30	18 広場誕生11周年記念 しゃぼん玉で遊ぼう!
20	21 ノンプログラム	22 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	23 〇さんばに行きましょう! 10:20~11:20	24 おはなし会 11:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:30	25
27	28 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	29 ノンプログラム	30 ◎お誕生会 11:00~11:30	31 子育ての話 10:30~11:30	

5月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより5・6月号でお知らせします