



「ふきのとう」だより 第133号



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 平成31年4月23日(火)
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
広場住所: 金沢区洲崎町10-7
TEL: 080-2042-8220
(火～金 10:00～15:00)
または 045-784-7207(事務局: 坂内)

5月は親と子のつどいの広場「ふきのとう」誕生11周年記念月間!! おすすめプログラムは『しゃぼんだまであそぼう!』

風薫る5月7日に「ふきのとう」の広場が誕生しました。18日(土)に開催する『しゃぼんだまであそぼう!』をはじめ、記念イベントとして、7日(火)は『広場誕生日記念無料Day』を、7日(火)～31日(金)までは、誕生月恒例の『ふきのとうシールラリー』も実施します。皆さん広場にたくさん遊びにいらしてくださいね。お待ちしております。また今年度から「ふきのとう」会員による“子育てアイデア☆シェア会”も奇数月に開催することになりました。こちらもぜひご参加ください。



広場誕生11周年記念 『ふきのとうシールラリー』

5月中広場利用1回ごとにかわいいシールを1枚差し上げます。3枚たまるとにプレゼントがもらえます。プレゼントは3種類①→②→③とグレードアップしていきます。

親と子のつどいの広場「ふきのとう」誕生11周年記念
ふきのとうシールラリー 2019年5月

会員番号()	名まえ()	プレゼント
日() 日() 日()		①
日() 日() 日()		②
日() 日() 日()		③

プレゼント①

鳩サブレと紅茶

プレゼント②

ゼリーと紅茶

プレゼント③

クルミツ子と紅茶



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!

『だっこれっしゃ』

偕成社
春田香歩 文・絵



赤ちゃんはだっこれが大好き。そして乗り物や列車も大好き。ふたつの大好きが一緒になったタイトルにひかれます。赤ちゃんがお姉さんにだっこしてもらったらぬいぐるみや枕たちまでだっこ～とやってきて野山や海に出発という楽しい話。おひざにだっこしてじっくり絵の細かいところをみつけるのが楽しみです。 Y. A.

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

ママの声

産後金沢区に引越してきて、区役所の保健師さんにふきのとうの事を聞きました。知らない土地、慣れない育児で家にひきこもりでしたが、ふきのとうに来てみたら、スタッフさんは話しやすいし、オモチャは沢山あるし、ココに通おうって決めました。子供の刺激になるのか、バイバイを覚え、歩くのを覚え、本をめくる事を覚え...ふきのとうに通う事によって沢山の成長をしています。夜寝ない事、離乳食の事、アレルギーの事...子どもが成長するにつれ、その度に増える悩み事も聞いてくれ、アドバイスをもらっています。人生の先輩はもちろん、育児の先輩でもあるので役に立つ話はもちろん、愚痴まで聞いてくれ、心の支えになっています。季節ごとのイベントや誕生会もあるので嬉しいです。これからも通って子供とともに刺激され成長していきたいと思います。

S. W.



「ふきのとう」2019年5・6月の予定表



月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み (憲法記念日)	4 みどりの日
6 振替休日	7 広場誕生日記念 無料Day	8 ノンプログラム	9 子育てアイデア☆シェア会 10:30~11:30	10 ノンプログラム	11
13 お母さんの しゃべり場	14 ノンプログラム	15 ノンプログラム	16 ノンプログラム	17 いきいき心の講座 10:30~11:30	18 広場誕生11周年記念 しゃぼんだま あそぼう!
20	21 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	22 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	23 〇さんぽに行きましょう! 10:20~11:20	24 おはなし会 11:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:30	25
27	28 ノンプログラム	29 ノンプログラム	30 ◎お誕生会 11:00~11:30	足育ての話 10:30~11:30	

5月のプログラム

広場誕生11周年記念シールラリー

7日(火)~31日(金) ※詳細は表面をご覧ください。

広場誕生日記念無料Day

7日(火) 利用料は無料です!

子育てアイデア☆シェア会

9日(木) 10:30~11:30 ※奇数月に実施します。

親の数×子どもの数だけやり方がある。あなたの「困った」にみんなでアイデアを出し合っ、一緒に楽しく乗り切りましょう!

講師：アドラー式勇気づけマナーズ 朝永弥生(「ふきのとう」会員、三児の母)

子育て中のママのための
いきいき心の講座

17日(金) 10:30~11:30 ※奇数月に実施しています。

講師：産業カウンセラー 市田薫(「心の健康教室」「老人介護をされる職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)

子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も健康でないと・・・特に心の健康についてのお話です。お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

〇さんぽに行きましょう! 23日(木) 10:20~11:20

お天気の良い時にみんなで「さざなみ公園」(金沢小学校の近く)に行って遊びましょう! 10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。

足育ての話

31日(金) 10:30~11:30 ~身体の土台をつくる足育てと靴選び~

講師：小松よしこ(フットケアセラピスト、小児・自閉症児タッチケアアドバイザー。子どものころとからだを育ててお手伝いをしています。)

広場誕生11周年記念「しゃぼんだまであそぼう!」

18日(土) 10:00~11:30 (土曜ひろば)

・場所：洲崎公園 (洲崎町23-18)

・参加費：無料 (申込み不要)

※詳細はチラシをご覧ください。

※雨天の時は、広場で遊びましょう!

「保育・教育コンシェルジュ」出張相談

22日(水) 10:00~11:30 ※奇数月の第4水曜日に実施。

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

13日(月) 10:00~11:30

・場所：いきいきセンター金沢2F多目的研修室

・内容：親子遊び・参加費：100円 (お茶代&保険料他)

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

毎月実施

*スタッフミーティング：広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

：“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

：未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みなさんで祝いましょう!

□「宅老所えん」訪問

：高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

：誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物：フェイスタオル)
講師：和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第4火曜日に実施、5月は第3火曜日に変更です。

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 ノンプログラム	5 〇さんぽに行きましょう! 10:20~11:20	6 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は12:30~	7 ノンプログラム	8
10 お母さんの しゃべり場	11 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	12 ノンプログラム	13 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	14 ノンプログラム	15 フリースペース (2F) ベビーマッサージ (1F)
17	18 ☆七夕かざりを作ろう! □宅老所えん訪問 13:30~14:30	19 ☆七夕かざりを作ろう!	20 乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 11:00~11:30 ☆七夕かざりを作ろう!	21 ☆七夕かざりを作ろう!	22
24	25 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	26 ◎お誕生会 11:00~11:30	27 ●アルバムカフェ 受付13:30まで 育児講座	28 おはなし会 11:00~11:30	29



6月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより6・7月号でお知らせします

