



「ふきのとう」だより 第134号



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和元年5月28日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207(事務局:坂内)



6月のおすすめプログラムは 『乳幼児の虫歯予防と離乳食の話』



空模様が気になる季節がやって来ましたね。お子さんを連れて雨の中を歩いて来るのは大変だと思いますが、外遊びが出来ない梅雨の時期こそ「ふきのとう」の広場にお出かけください。お待ちしております。6月は、4日の“虫歯予防デー”に因んで、今年も『虫歯予防の話』を「ふきのとう」会員で歯科衛生士の五嶋由香さんにお願いました。今年の1月にも開催しましたが、ご自分のお子さんに実践されている虫歯予防のお話が大変好評でしたので、今年度は9月と 来年1月にも 実施する予定です。ぜひご参加ください。



金沢はれはれプレイパーク

金沢区に子どもが自由に遊べる野外の遊び場所、「金沢はれはれプレイパーク」があります。

ターザンロープやハンモック、泥んこ遊びなど。

のびのび楽しく開催しています。

第1土曜日 10:00～15:00 (8月、1月はお休み)

同時開催で、「親子で遊ぼう」もあります。

紙芝居や親子遊び、自然素材で手作りおもちゃ等、

乳幼児のいるご家庭向けです。

第1土曜日 10:30～11:30

(雨天中止 8月、1月はお休み)

年齢の離れたご兄弟でも楽しめる1日になると思います。

外遊びの気持ち良い季節です。ご興味ある方はぜひ

お出かけください。

www.yokohama-playpark.net/

M. S.



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!

『あかいかさ』

ほるぶ出版

ハバート・プライト作

しみずまさこ訳



「降るかな、降らないのかな」女の子は迷いながら赤いかさを持って出かけました。雨が降ってきて1匹の小犬が「入れて！」から次々と動物達が入ってきて楽しそう。さて雨があがって順番に帰ってゆく動物達。

女の子と動物達の表情がかわいくて、雨の日も楽しくなる絵本。小型絵本で小さい子とくり返し読めます。

Y. A.

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。

ママの声

寝返りをするようになった5ヶ月頃からお世話になっているふきのとう。それまで、お友達がいる場所に行く機会が少なかったのですが、ふきのとうでお友達から刺激を受けて、できるようになったことがぐんと増えました。そして息子も、たくさんのおもちゃと広々としたお部屋に目を輝かせて動きまわり、楽しい時間を過ごしています。最近では、お友達との関わりの中でも、少しずつ自分の意志がでてくるようになりました。たくさんのお友達やお母さん方、優しく見守ってくださるスタッフの皆さんと関わることができ、親子共々、学ばせてもらえる大切な場所にもなっています。また、おはなし会やお散歩、プールなどの毎月の様々な活動では、ふきのとうをきっかけに初めての経験もできるので、私が楽しみにしているくらいです。月1の土曜ひろばの日は、夫と息子の2人で遊びに行かせてもらっています。家とはまた違った息子の姿が見られて楽しいようです。今後ともよろしくお願います！

M. S.

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 ノンプログラム	5 Oさんばに行きましょう! 10:20~11:20	6 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	7 ノンプログラム	8
10 お母さんのしゃべり場	11 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	12 ノンプログラム	13 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	14 ノンプログラム	15 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
17	18 ☆七夕かざりを作ろう! □宅老所えん訪問 13:30~14:30	19 ☆七夕かざりを作ろう!	20 乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 10:30~11:30 ☆七夕かざりを作ろう!	21 ☆七夕かざりを作ろう!	22
24	25 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	26 ◎お誕生会 11:00~11:30	27 ◎アルバムカフェ 受付13:30まで 育児講座	28 おはなし会 11:00~11:30	29

6月のプログラム

○ **さんばに行きましょう!** 5日(水) 10:20~11:20
お天気の良い時にみんなで“さざなみ公園”(金沢小学校の近く)に行って遊びましょう!
10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。

助産師さんに子育て相談 11日(火) 10:00~11:30
講師: 渡邊ケイ子(助産師、出張専門母乳育児相談「Peace」院長、サンパの会)代表、南区時田町在住)
たくさん経験の中から、一人ひとりの子育ての悩みに答えてくださいます。ぜひご参加ください。

お母さんの健康チェック 13日(木) 10:00~11:30
血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力の元実施します。

☆ **「七夕かざりを作ろう!」週間** 18日(火)~21日(金)
短冊に願いごとを書いて、七夕かざりを作りましょう!

乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 20日(木) 10:30~11:30
講師: 「ふきのとう」会員 五嶋由香(歯科衛生士、2児の母)

◎ **アルバムカフェ** 27日(木) 10:00~ 午後は13:30まで受付します。
“アルバムカフェ”とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りをする場のことです。ご家族の写真を数枚ご用意ください。講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子
参加費(広場利用料+材料費100=200円) *偶数月(除く8月)に実施します。

フリースペース(土曜ひろば2F)

15日(土) 10:00~11:30 利用料: 無料
ウィークデーに広場に來られないお父さんと幼稚園の子どもたち大歓迎!

ベビーマッサージ(土曜ひろば1F)

15日(土) 10:30~11:00
洋服を着たまのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。
・参加費: 100円(申込み不要)・講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)
10日(月) 10:00~11:30
・場所: いきいきセンター金沢2F多目的研修室
・内容: ダンボールで遊ぼう!・参加費: 100円(お茶代&保険料他)
※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

育児講座「親子ふれあい遊び」

(金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザとの共催事業)
27日(木) 10:00~11:00 *詳細はチラシをご覧ください。
・会場: いきいきセンター金沢2F
・対象: 0才のお子さんと保護者20組
・受付: 5月27日(月)から月~金の9:30~16:00の時間帯
金沢さくら保育園TEL 781-9360

毎月実施

- * **スタッフミーティング**: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。
- おはなし会**: “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。
- ◎ **お誕生会**: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に來られた方みんなでお祝いしましょう!
- **「宅老所えん」訪問**: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約1時間くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時半頃広場に戻ってきます。
- ★ **和みのヨーガ**: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円)(持ち物: フェイスタオル)
講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第4火曜日に実施します。

月	火	水	木	金	土
1	2 セタコンサート 11:00~11:30	3 ○水遊び	4 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	5 子育てアイデア☆シア会 10:30~11:30 ○水遊び	6
8 お母さんのしゃべり場	9 ○水遊び	10 ○水遊び □宅老所えん訪問 13:30~14:30	11 いきいき心の講座 10:30~11:30 ○水遊び	12 ○水遊び	13
15 海の日	16 ○プール遊び	17 ○プール遊び	18 ○プール遊び	19 ○プール遊び	20 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
22	23 ★和みのヨーガ 10:45~11:30 ○プール遊び	24 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30 ○プール遊び	25 ○プール遊び	26 おはなし会 11:00~11:30 ○プール遊び	27
29	30 ○プール遊び	31 ◎お誕生会 11:00~11:30 ○プール遊び			

7月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより7・8月号でお知らせします