



2019年(7・8月号)

「ふきのとう」だより 第135号



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和元年6月25日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



7月のおすすめプログラムは『セタコンサート』と『プール遊び』



7月7日の“セタ”に向けて、短冊に願いごとを書いて笹に吊るして“セタかざり”を作りました。それをバックに『セタコンサート』を2日(火)に開催します。子連れ合唱団“ヴォーチェ・アンジェロ”は、金沢区内を中心に月2回練習に励んでいる合唱団です。美しいハーモニーを聴きにぜひお出かけください。

また、暑さを乗り切るために、3日(水)から庭で水遊びができるようにします。中旬からは、ビニールプールも用意して『プール遊び』も始まります。

どうぞ「ふきのとう」で暑さを忘れましょう!



しゃぼん玉液を手作りしてみませんか?

5月のイベント「しゃぼんだまであそぼう!」で使ったしゃぼん玉液が好評でしたので、作り方をお知らせしますね。

材料

2L ペットボトル	
台所用中性洗剤	250ml
液体洗濯のり	500ml
水	1000ml
ガムシロップ	60g

作り方は簡単。ペットボトルに水 1Lと洗濯のり 500mlを入れてよく混ぜます。次に台所用洗剤 250mlを泡立ちやすいので静かに入れてゆっくり混ぜます。ガムシロップ 60gを入れてゆっくり混ぜて出来上がり。液体洗濯のりはPVA(ポリビニルアルコール)のものを、100均にもあります。台所用洗剤は界面活性剤 40%くらいのものを選ぶとしっかりとしたしゃぼん玉になります。

A. H.



『こぐまちゃんのみずあそび』 わかやまけん作 こぐま社



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!



こぐまちゃんはいたずらが大好き。じょうろやホースを持ち出して泥んこになって遊びます。子どもの感性をくすぐる楽しい絵本です。シリーズ毎に15冊あり、子どもの遊びがこぐまさんに表されていて共感します。

Y. A.

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

ママの声

ふきのとうには、下の子を出産してから通うようになりました。慣れない2人の育児でへろへろの毎日。しかし何とスタッフさんに優しく声をかけて頂き心がはれる思いでした。また、同じ様な育児奮闘中のママさん達にも会えて、悩みを共有できたり、アドバイスをもらえたりとても助かっています。また娘はお友達と遊んだり、スタッフさんとお話できたり、楽しいイベントもあり、いつまでも大好きなお出かけスポットです♡(特に2階がお気に入りです。)これからも通って子供と共に楽しんで成長していきたいと思います。

Y. W.



「ふきのとう」2019年7・8月の予定表



7月

月	火	水	木	金	土
1	2 セタコンサート 11:00～11:30	3 ○水遊び	4 *スタッフミーティング 9:30～12:00 ※広場は 12:30～	5 子育てアイデア☆シア会 10:30～11:30 ○水遊び	6
8 お母さんの しゃべり場	9 ○水遊び	10 ○水遊び □宅老所えん訪問 13:30～14:30	11 いきいき心の講座 10:30～11:30 ○水遊び	12 ○水遊び	13
15 海の日	16 ○プール遊び	17 ○プール遊び	18 ○プール遊び	19 ○プール遊び	20 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
22	23 ★和みのヨガ 10:45～11:30 ○プール遊び	24 保育・教育コンシェルジュ 10:00～11:30 ○プール遊び	25 ○プール遊び	26 おはなし会 11:00～11:30 ○プール遊び	27
29	30 ○プール遊び	31 ◎お誕生会 11:00～11:30 ○プール遊び			

7月のプログラム

セタコンサート 2日(火) 11:00～11:30

“ヴォーチェ・アンジェロ”のみなさんのすてきなハーモニーを楽しみましょう！

子育てアイデア☆シア会 5日(金) 10:30～11:30

親の数×子どもの数だけやり方がある。あなたの「困った」にみんなでアイデアを出し合っ、一緒に楽しく乗り切りましょう！

講師：アドラー式勇気づけマナース 朝永弥生（「ふきのとう」会員、三児の母）

子育て中のママのための
いきいき心の講座

11日(木) 10:30～11:30 ※奇数月に実施しています。

講師：産業カウンセラー 市田薫（「心の健康教室」「老人介護をされる職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。）

子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も健康でないと・・・

特に心の健康についてのお話です。お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

○水遊び 3日(水)～ 12日(金) ⑤5日(金)と11日(木)は午後のみ
庭にお水を用意します。帽子と着替えを忘れずに！

○プール遊び 16日(火)から実施 10:30～11:30と13:00～14:00
天気が良く、気温が27℃以上の日は、庭にビニールプールを用意します。お子さんの健康状態に充分注意して行いましょう。パンツだけでなく、紫外線対策として、Tシャツや帽子を用意しましょう。着替え、タオル、濡れたものを入れるビニール袋、飲み物などもお忘れなく！
(紙おむつでは入らないようにしましょう！) ⑤26日(金)と31日(水)は午後のみ実施。

フリースペース (土曜ひろば2F)

20日(土) 10:00～11:30 利用料：無料
ウィークデーに広場に來られないお父さんと幼稚園の子どもたち大歓迎！！

ベビーマッサージ (土曜ひろば1F)

20日(土) 10:30～11:00
洋服を着たまのマッサージです。タイトルには「ベビー」がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。
・参加費：100円(申込み不要) 講師：「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

8日(月) 10:00～11:30
・場所：いきいきセンター金沢2F多目的研修室
・内容：フラダンス ・参加費：100円 (お茶代&保険料他)
※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

“保育・教育コンシェルジュ”出張相談

24日(水) 10:00～11:30 ※奇数月の第4水曜日に実施。

毎月実施

*スタッフミーティング：広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会：“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい！ *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会：未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に來られた方みなさんで祝いしましょう！

□「宅老所えん」訪問：高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨガ：誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物：フェイスタオル)
講師：和みのヨガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第4火曜日に実施します。

8月

月	火	水	木	金	土
			1 *スタッフミーティング 9:30～12:00 ※広場は 12:30～	2 ○プール遊び	3
5	6 ○プール遊び	7 ○プール遊び	8 ○プール遊び	9 ○プール遊び	10
12 振替休日	13 ○プール遊び	14 ○プール遊び	15 ○プール遊び	16 ○プール遊び	17
19	20 ○プール遊び	21 ○プール遊び	22 ○プール遊び	23 おはなし会 11:00～11:30 ○プール遊び	24
26	27 ○プール遊び	28 ○プール遊び	29 ○プール遊び	30 ◎お誕生会 11:00～11:30 ○プール遊び	31



8月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより8・9月号でお知らせします

