



「ふきのとう」だより 第136号

2019年(8・9月号)



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和元年7月23日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



「ふきのとう」の“プール遊び”で 暑さを乗り切りましょう!!



ジメジメした梅雨が明けるといよいよ夏本番。日中は暑くて外遊びは出来ませんね。「ふきのとう」では、7月初旬から“水遊び”、梅雨明けから毎年庭にビニールプールを3個出して“プール遊び”を実施しています。水で遊んでいる子どもの表情は本当に楽しそうで、それを見ているとこちらも楽しくなって、一瞬暑さを忘れてしまいます。紫外線対策で日よけもしていますので、安心して“プール遊び”が出来ます。ぜひ遊びにいらしてください。みなさんのご利用をお待ちしています。



日焼け対策 日焼け後ケア

真夏の日差し真っ只中ですが、皆さん健やかにお過ごしでしょうか？お子さんの日焼け対策は如何されてますか？小さいお子さんの皮膚は紫外線にとっても弱いです。(大人より皮膚が

薄いのです。)対策としては、日焼け止めクリーム(ベビー用)を顔、腕、足と勿論首の後ろ、耳にも塗ります。そして帽子も必須です。(首の後ろを覆うことができるものが良いですね。)そして、ベビーカーの前には薄い布等で(すだれのように)紫外線を遮るようにすると、お子さんも直接日差しを受けずに安心です。背中に一枚ガーゼハンカチ等を入れておく汗の吸収にも良いです。ベビーカーの背中が当たる部分に保冷剤等を入れて快適にしてあげてください。

さて、日焼け後のケアですが、日焼けをすると肌はとても乾燥しています。シャワー後は、保湿ローションクリーム等で充分なケアをしてあげてください。肌が熱っている場合は冷タオル等で冷やします。目等も冷やすと良いですよ！まだまだ暑い日が続きますので、お子さんのスキンケアは忘れずに充分して下さいね！皆さん暑い夏を乗り切りましょう！ K. T.

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。

ママの声

ふきのとうに通い始めたのは、息子が11ヶ月の時でした。周りのスタッフさんがとても優しく、アットホームで温かい雰囲気がとても好きです。体重がなかなか増えないとこぼした時、スタッフさんが「これだけ食べてれば大丈夫よ。」と励ましてくださり、とても心強かったです。思うように体重が増えないし、どのくらい母乳が飲めているか分からなくて不安だし、色々行事で疲れ切ってしまい、産後うつになってしまったので、ああ、もっと早く産後3・4ヶ月頃に行っていたらなあと思います。初めは、私のそばからなかなか離れようとしなくて遊べなかった息子も今では慣れて、うれしそうに遊んでいます。家にはなかなかいないおもちゃがたくさんあるし、ヨガやおはなし会、手作りおもちゃなイベントが多いのが魅力的です。また同じぐらいの年の子やそのママさんと交流できるのも、ありがたいです。夏に向けて水遊びやプール遊び、楽しみにしています。 M. F.

“秋まつり”のママボランティア募集中!

今年は“縁日”に代えて“秋まつり”を、9月29日(日)にいきいきセンター金沢にて開催予定です。企画からでも当日のみの係わりでもOKです。子連れでボランティアを体験して、友だちの輪を広げましょう！ご興味のある方は、8月1日(木)のスタッフミーティングの後半(11:00～12:00)に“秋まつり”の内容を決めますので、ぜひご出席ください。出席してくださる方は、スタッフにお申し出ください。

『しょうぼうじどうしゃじぶた』

福音館 渡辺茂男 作
山本忠敬 え



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!



消防署に並んだ色んな自動車。その中の1番小さいじぶたは、山火事を消して大活躍。のりもの好きな子は、細かく書かれた赤い消防車の絵が楽しみです。じぶたの活躍に共感して喜ぶでしょう。

Y. A.



「ふきのとう」2019年8・9月の予定表



8月

月	火	水	木	金	土
			1 * スタッフミーティング (ホ) 9:30~12:00 ※ 広場は 12:30~	2 ○ プール遊び (ホ)	3
5	6 ○ プール遊び	7 ○ プール遊び	8 ○ プール遊び	9 ○ プール遊び	10
12 振替休日	13 ○ プール遊び	14 ○ プール遊び	15 ○ プール遊び	16 ○ プール遊び	17
19	20 ○ プール遊び (ホ)	21 ○ プール遊び (ホ)	22 ○ プール遊び (ホ)	23 おはなし会 11:00~11:30 ○ プール遊び	24
26	27 ○ プール遊び	28 ○ プール遊び	29 ○ プール遊び	30 ◎ お誕生会 11:00~11:30 ○ プール遊び	31

8月のプログラム

○ プール遊びタイム 10:30~11:30 と 13:00~14:00

天気が良く、気温が27℃以上の日は、庭にビニールプールを用意します。お子さんの健康状態に充分注意して行いましょう。パンツだけでなく、紫外線対策として、Tシャツや帽子を用意しましょう。着替え、タオル、濡れたものを入れるビニール袋、飲み物なども忘れなく！（紙おむつでは入らないようにしましょう！）

（注）1日（木）、23日（金）、30日（金）は午後のみ実施します。

（ホ）学生ボランティア（小・中・高生）受け入れ予定日

- ・中・高生：1日（木）、2日（金）12:00~14:00
- ・小学生：20日（火）、21日（水）、22日（木）10:30~11:30

* 日程は未定ですが、スタッフや利用者の子ども達がボランティア体験する日もあります。

※ 8月は“プール遊び”がたくさんできるように予定を立てましたので、

毎月実施している

□「宅老所えん」訪問

★和みのヨーガ

偶数月実施している

●ミニファーストサイン
お母さんの健康チェック

はお休みします。

※ 8月に毎年実施していた“縁日”は、時期を変更して、タイトルも“秋まつり”として、9月にいきいきセンター金沢で開催します。お楽しみに！

※ 「お母さんのしゃべり場」は、今月は第2月曜日が休日のためお休みします。

毎月実施

* スタッフミーティング：広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会： “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい！ * 第4金曜日に実施しています。

◎ お誕生会： 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みなさんで祝いましょう！

□「宅老所えん」訪問： 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★ 和みのヨーガ： 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費（広場利用料+200=300円）（持ち物：講師：和みのヨーガインストラクター 浜田千晴（元「ふきのとう」会員） * 第4火曜日に実施します。 フェイスタオル）

9月

月	火	水	木	金	土	日
2	3 ☆フィンガーアート 10:30~11:30	4 ノンプログラム	5 * スタッフミーティング 9:30~12:00 ※ 広場は 12:30~	6 ノンプログラム	7	8
9 お母さんのしゃべり場	10 ☆手作りおもちゃを作ろう！	11 ☆手作りおもちゃを作ろう！	12 ☆手作りおもちゃを作ろう！	13 ☆手作りおもちゃを作ろう！	14	15
16 敬老の日	17 ノンプログラム	18 いきいき心の講座 10:30~11:30	19 乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 10:30~11:30	20 ノンプログラム	21	22
23 秋分の日	24 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	25 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	26 ◎お誕生会 11:00~11:30	27 おはなし会 11:00~11:30	28	29 秋まつり
30						



9月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより9・10月号でお知らせします

