



「ふきのとう」だより 第141号

2020年(1・2月号)



fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp



http://fukinoto.net/



金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和元年12月17日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



新年最初のおすすめプログラムは

『乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 Part3』



令和最初の年末年始をいかがお過ごしでしょうか? 帰省されたり、イベントがあったり、生活リズムが乱れやすい時期ですね。体調に気を付けて過ごしましょう! 新年最初のおすすめプログラムは、今年度6月と9月に開催して好評だった“歯の話”です。「ふきのとう」会員で歯科衛生士の五嶋由香さんが、今回もご自分のお子さんに実践されている虫歯予防のお話をさせていただきます。ぜひご参加ください。



寒い冬の『室内遊び場』発見!

みなとみらい東急スクエア4階にある

『あそびパーク PLUS』

思いきり体を動かせるトランポリンやアスレチックを始め、ミニ電車を運転できたり、不思議な濡れない海でお魚を捕まえたり、本格的なおままごとが出来るキッチンがあったりと、コンパクトなスペースに沢山のアトラクションが詰まっています。

【料金】

最初の30分は605円。その後10分毎に165円です。

子供達は一度入ったらなかなか帰りがたらないので、1日フリーパスがオススメです。

【フリーパス】

子供(6ヵ月～12歳)1100円(税込) 大人605円(税込)

※大人の付き添いがないと入れません。

※期間限定の料金なので今が断然お得ですよ。

詳しくはHPをご覧ください。

A. S.

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

自転車で「ふきのとう」に来られる方へ ～～お願い～～



お子さんのヘルメットは、荷物と一緒に室内に持って入りましょう。身近に置いてあれば、非常時に防災ずきん代わりにお子さんの頭を守ることが出来ます。また、自転車は、道路にはみ出さないように止めましょう。よろしくお願いします。

『わにわにのおふろ』

出版 福音館書店 文 小風さち
絵 山口マオ



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!



2004年から幅広い年齢の子どもたちに人気を誇っている絵本「わにわに」シリーズ。ワイルドなワニがお風呂に入って歌を歌ったり浴槽にドボンと入ったりして、力強いワニがなんとユーモラスな雰囲気を出している。小さい子どもが「今日はお風呂に入って遊ぼう!」というおふろは楽しい時間なんだと思わせてくれる絵本です。 K. T.

ママの声

こんにちは赤ちゃん訪問で、ふきのとうを紹介してもらい、通い始めて半年が経とうとしています。はじめての育児は楽しいことばかりではなく、悶々とすることもあり、そんな日々にも息抜きを与えてくれる「ふきのとう」です。通い始めた頃はねんね状態だった息子が、今では大きいお兄ちゃんやお姉ちゃんたちに負けじとおもちゃで遊び、ハイハイで一生懸命に部屋中を動き回っています。ふきのとうのアットホームな雰囲気ののおかげでしょうか、とても楽しそうに過ごしている息子の姿を見ることが出来ます。また、息子の成長を共に見守ってくださるスタッフのみなさんがいてくださり、私の感動もひとしおです。これからも元氣いっぱい、たくさん遊んで過ごしてほしいと思っています。 S. Y.



「ふきのとう」2020年1月・2月の予定表



1月

月	火	水	木	金	土
		1 元日	2 冬休み	3 冬休み	4
6 *スタッフミーティング 9:30~12:00	7 「ふきのとう」始め ☆手作りおもちゃを作ろう!	8 ☆手作りおもちゃを作ろう!	9 ☆手作りおもちゃを作ろう!	10 ☆手作りおもちゃを作ろう!	11
13 成人の日	14 ノンプログラム	15 ノンプログラム	16 いきいき心の講座 10:30~11:30	17 ノンプログラム	18
20	21 ノンプログラム	22 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	23 乳幼児の虫歯予防と 離乳食の話 10:30~11:30	24 おはなし会 11:00~11:30	25 フリースペース (2F) ベビーマッサージ (1F)
27	28 ★和みのヨーガ 10:45~11:30 食育講座	29 ノンプログラム	30 ノンプログラム	31 ◎お誕生会 11:00~11:30	

1月のプログラム

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 7日(火)~10日(金)
広場の時間帯でしたら、好きな時間にすることが出来ます。
今月は、「折り紙でコマ」を作って広場で遊びましょう!

子育て中のママのための いきいき心の講座

16日(木) 10:30~11:30 *奇数月に実施しています。

講師:産業カウンセラー 市田薫 (「心の健康教室」「老人介護を
される職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)

子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も健康でないと・・・
特に心の健康についてのお話です。お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

乳幼児の虫歯予防と離乳食の話

23日(木) 10:30~11:30

講師:「ふきのとう」会員 五嶋由香 (歯科衛生士、2児の母)

※ 「お母さんのしゃべり場」は、今月は第2月曜日が祝日のためお休みします。

フリースペース (土曜ひろば2F)

25日(土) 10:00~11:30 利用料: 無料
ウィークデーに広場に来られないお父さんや
幼稚園の子どもたち大歓迎!!

ベビーマッサージ (土曜ひろば1F)

25日(土) 10:30~11:00
洋服を着たまのマッサージです。タイトルには「ベビー」が
ついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さん
でもOKです。・参加費: 100円 (申込み不要)
・講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

「保育・教育コンシェルジュ」出張相談

22日(水) 10:00~11:30 ※奇数月の第4水曜日に実施。

食育講座「みんな大好き元気メニュー」

(金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

・日時: 28日(火) 10:00~11:30 *詳細はチラシを
ご覧ください。
・場所: いきいきセンター金沢2F
・対象: 1才~3才の親子20組 ・参加費: 無料
・申込み: TEL 781-9360 (金沢さくら保育園)
12月18日(水) から9:30~16:00の時間帯

毎月実施

*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

: “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、
お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日
を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に来られた方みなさんで祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問

: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄り
と楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費 (広場利用料+200=300円) (持ち物:
講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴 (元「ふきのとう」会員) *第4火曜日に実施します。 フェイスタオル)

2月

月	火	水	木	金	土
					1
3	4 ☆おひな様を 作ろう!	5 ☆おひな様を 作ろう!	6 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	7 ☆おひな様を 作ろう!	8
10 お母さんの しゃべり場	11 ノンプログラム	12 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	13 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	14 ノンプログラム	15 フリースペース (2F) ベビーマッサージ (1F)
17	18 ノンプログラム	19 ノンプログラム	20 ◎アルバムカフェ 受付13:30まで	21 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	22
24 振替休日	25 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	26 ノンプログラム	27 ◎お誕生会 11:00~11:30	28 おはなし会 11:00~11:30	29



2月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより2・3月号でお知らせします

