



# 「ふきのとう」だより 第150号

2020年(10月号)



✉ fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

📍 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和2年9月23日(水)  
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局  
広場所: 金沢区洲崎町 10-7  
TEL: 080-2042-8220  
(火~金 10:00~15:00)  
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



## “土曜ひろば” (フリースペース・ベビーマッサージ) は予約制に!



吹く風に、やっと秋を感じられるようになりましたね。3密を避けるため、広場は、午前、午後への入れ替え制で先着10組にしていますが、“土曜ひろば”だけは予約制にすることにしました。詳細は裏面をご覧ください。「ふきのとう」では、平日利用できない方のために、月一回(除く8月)“土曜ひろば”を開催しています。10月は、海の公園で毎年開催されている“いきいきフェスタ”に参加予定でしたが、中止になってしまったので、31日に“土曜ひろば”を開催します。ぜひご参加ください。9月の“土曜ひろば”には、2組のお父さんや保育園児・幼稚園児が遊びに来られました。ご予約お待ちしております。

### 悪天候の時の取り決め

朝8時の時点で、横浜市に**警報(暴風・大雨)**が出ている時は、午前中は広場をお休みする事もあります。さらに11時の時点でも解除されなければ、午後もお休みする事がありますが、解除された場合は12時30分~広場を開きます。警報が出ていても、悪天候にならない時は開所しますので、判断が難しい場合は、080-2042-8220にご連絡下さい。



ちょっといい話



検索!

Googleマップに表示されます。道に迷っても大丈夫!

住所、電話番号、開催日、時間、Webページなど基本情報を掲載。

クチコミ投稿できます。

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

### ママの声

育児教室で知り合ったママさんに誘われて、上の娘が1歳になる頃、行ったのが初めてでした。あまりこういった子育て支援施設に進んで行くことが出来なかった私にとっては、誘って頂いたママ友さんに本当に感謝してます。ふきのとうに行くと、一緒に行ったママ友さんだけでなく、そこに居合わせたママさん達とスタッフさんを交えて、自然に話すことができ、2回目からは自分と子供だけでも、気軽に行く事が出来ました。スタッフさん達も温かくて、子育ての相談をしたり、世間話や幼稚園情報などなど、いろんな話を聞いてもらったり、教えてもらったり、とても頼りになる存在です。また、下の子が産まれ、まだお座りが不安定な頃、公園などは連れて行きにくく、ふきのとうの室内遊びのできる場所はとっても助かりました。コロナの影響で、お屋を越しての利用はまだ出来ませんが、それでもいろいろと対策をして、私たちを迎え入れてくれる場所は本当に有り難いです。3歳になった上の娘も好きな場所の1つになっているので、これからも親子3人でたくさん利用させていただきます。 Y. I.

### 『くれよんのくろくん』

作・絵 なかや みわ  
発行: 童心社



絵本のある子育て  
~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』  
原稿募集中!



くれよんのなかまたちは、真っ白な画用紙に大喜び! きいろくんは、ちょうちょ。あかさん、ピンクちゃん、お花。いろいろな色たちも、つぎつぎに描いていきます。でも、くろくんは、なかまに入れてもらえません。そこへシャープペンのお兄さんのアイデアで、くろくん大活躍! 芸術の秋にぴったりの絵本。ぜひ、お父さんと一緒にクレヨンでお絵かきしませんか? A. M.



# 「ふきのとう」2020年10月・11月の予定表



10月

月	火	水	木	金	土
			1 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は12:30~	2 ノンプログラム	3
5	6 ☆手作りおもちゃを作ろう!	7 ☆手作りおもちゃを作ろう!	8 ☆手作りおもちゃを作ろう!	9 ☆手作りおもちゃを作ろう!	10
12 お母さんのしゃべり場	13 ノンプログラム	14 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	15 ノンプログラム	16 〇さんぽに行きましょう! 10:20~11:20	17 中止
19	20 ノンプログラム	21 赤ちゃんコミュニケーション 10:30~11:30	22 子育てパートナー 10:00~11:30	23 おはなし会 11:00~11:30	24 土曜ひろばは、講師の都合で日程を変更します。 ↓
26	27 ノンプログラム	28 ☐宅老所えん訪問 13:30~14:00	29 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	30 ◎お誕生会 11:00~11:30	31 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)

## 10月のプログラム

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 6日(火)~9日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作る事が出来ます。  
今月は、ハロウィンに向けて“紙コップでおぼけ”を作って広場で遊びましょう!

**お母さんの健康チェック** 14日(水) 10:00~11:30  
血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力の元実施します。

〇さんぽに行きましょう! 16日(金) 10:20~11:20  
—お天気の良い時にみんなで“愛児園園庭”で遊びましょう!—

**赤ちゃんコミュニケーション** 21日(水) 10:30~11:30  
育児奮闘中のお母さんの育児力を豊かにするお手伝いをさせていただきます。  
講師：朝倉さきみ子(看護師・保健師、元「よこはま母乳110番」顧問・相談員、横浜市を中心に「母乳・おしゃべりサロン」等、母乳育児支援の活動をされています。)

※ 偶数月(8月除く)に実施している“アルバムカフェ”はお休みします。  
※ 13日(火)に予定していた“運動会ごっこ”(金沢さくら保育園、泥亀地域ケアプラザと共催)は、中止します。

### フリースペース (土曜ひろば2F)

31日(土) 10:00~11:30  
・定員:5組(予約制) ・利用料:無料  
ウィークデーに広場に来られないお父さんや保育園・幼稚園の子どもたち大歓迎!!

### ベビーマッサージ (土曜ひろば1F)

31日(土) 10:30~11:00  
洋服を着たままのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。  
・定員:5組(予約制) ・参加費:100円  
・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

### お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)  
12日(月) 10:00~11:30  
・場 所:いきいきセンター金沢2F多目的研修室  
・内 容:フリースペース  
・参加費:100円 (お茶代&保険料他)  
※ 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

### 子育てパートナー出張相談

22日(木) 10:00~11:30  
※偶数月(8月除く)の第4木曜日に実施します。

## 毎月実施

\*スタッフミーティング : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

**おはなし会** : “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! \*第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会 : 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!

☐「宅老所えん」訪問 : 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ : 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物:フェイスタオル)  
講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) \*第4木曜日に実施します。

11月

月	火	水	木	金	土
2	3 お休み (文化の日)	4 ノンプログラム	5 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は12:30~	6 〇さんぽに行きましょう! 10:20~11:20	7
9 お母さんのしゃべり場	10 ☆手作りおもちゃを作ろう!	11 ☆手作りおもちゃを作ろう!	12 ☆手作りおもちゃを作ろう!	13 ☆手作りおもちゃを作ろう!	14
16	17 バザール 10:00~13:45	18 ノンプログラム	19 きょうだい児の育てについて語ろう! 10:15~11:30	20 いきいき心の講座 10:30~11:30	21 子育てサポートシステム 入会説明会 ----- ベビーマッサージ(1F)
23 勤労感謝の日	24 ノンプログラム	25 保育・教育コンサルジュ 10:00~11:30 ◎お誕生会 11:00~11:30	26 ★和みのヨーガ 10:45~11:30 ☐宅老所えん訪問 13:30~14:00	27 おはなし会 11:00~11:30	28
30					

11月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより11月号でお知らせします

