横浜市補助事業

親と子のつどいの広場

2020年(2·3月号) 「ふきのとう」だより 第142号







fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

http://fukinoto.net/

★ 金沢区子育て支援ネットふきのとう Q







令和 2 年 1 月 28 日(火) 発行元:子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所:金沢区洲崎町10-7

TEL: 080-2042-8220

(火~金 10:00~15:00),

または 045-784-7207(事務局:坂内) •



2月のおすすめプログラムは 『助産師さんに子育て相談』



暖冬とはいえ、日が射さないとやっぱり寒いですね。風邪やインフルエンザにかからないように、うがい・手洗いをしっかり して予防しましょう!「ふきのとう」では、子育て相談の講師として、保健師・助産師(各年2回)、産業カウンセラー (年6回) の方々をお呼びして、気軽に相談できる機会を設けています。今月は、『助産師さんに子育て相談』の月です。



寒い冬の『室内遊び場』Part2

全天候型遊具エリア「あそべんちゃあ」

八景島シーパラダイスのカーニバルハウス内に、室内遊び の場所が出来ました。アスレチック、滑り台、トランポリン、 ボールプールなど。幼児エリアもあります。利用年齢は制限 あり、10~19歳は入室出来ません。また大人のみ、子供のみの 利用も出来ません。

> 7ヶ月~9歳 800円(60分) 大人(20 歳以上)500 円(60 分) 7ヶ月以下は無料です。

施設の前に授乳とおむつ換えが出来る場所もあります。 寒い日や雨の日、ちょっと気分転換にいつもと違う体験が 出来て、素敵な思い出になるのではないでしょうか。

http://www.seaparadise.co.jp/aquaresorts /event/kidsarea/index.html

M. S.

『ちょっといい話』原稿募集中!耳より情報をお寄せください。

助産師の渡邉ケイ子さんが、日々の子育て中の悩みに個別に 対応してくださいます。 子育ての悩みは尽きませんが、相談す ることで少しでも気持ちが楽になると良いですね。

皆さんのご参加をお待ちしています。



原稿募集中/

『てぶくろ』 出版社 福音館 絵 エウゲーニー・M・ラチョフ ウクライナ民話

> 冬の森でおじいさんが落とした手袋 に、のねずみがもぐり込み住みかと したら、山の動物が次々に入ってき て6 匹になったところでおじいさん が戻ってきました。動物達とおじい さんはどうしたでしょう?

> 冬にピッタリで、雪景色を背景にし た動物の絵がリアルです。何回も読 んで覚えてしまいそうです。

ママの声

6 才と 3 才の姉妹の母です。私が通い始めたのは、ふきのとうが自宅のすぐ近くに引越されて来たのがきっかけでした。ふきのとうには、家に は無いオモチャがたくさんあるので、「こんな遊びに興味があったんだ!こんな事できるんだ!」と子供の新しい一面を発見でき、嬉しく思いま す。また、親子でできる制作や季節のイベント、おはなし会等いろいろと楽しい事があるので、もう3年以上通っていますが、娘達も「また行 きたい」といつも言っています。また、母にとっては気分転換できる場所です。育児で悩み、気分が滅入る時がありますが、ふきのとうでスタッ フの方が掛けてくれる温かい言葉に今まで何度も救われてきました。他のお母さん方と同じ様な悩みを話したりできるのも有難いです。ふき のとうを通じて、親子共に成長させていただいてます。これからもまだお世話になりますが、宜しくお願いします。



🏸 💇 「ふきのとう」2020年2月・3月の予定表 🖞



	ZH											
	月		火		水		木		金		土	
					S S S S S S S S S S S S S S S S S S S					1		
3		4	☆おひな様を 作ろう!	5	☆おひな様を 作ろう!	6	* スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	7	☆おひな様を 作ろう!	8		
10	お母さんの しゃべり場	11	お休み(建国記念の日)	12	〔お母さんの健康チェック〕 10:00~11:30	13	〔助産師さんに子育て相談〕 10:00∼11:30	14	ノンプログラム	15	フリースペース (2F) ベビーマッサージ (1F)	
17		18	★和みのヨーガ 10:45~11:30	19	ノンプログラム	20	●アルバムカフェ 受付13:30まで	21	□宅老所えん訪問 13:30~14:00	22		
24	振替休日	25	ノンプログラム	26	ノンプログラム	27	◎お誕生会 11:00~11:30	28	おはなし会 11:00~11:30	29		

2月のプログラム

☆ おひな様を作ろう!

4日(火)~7日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。 おひな様を作って広場に飾りましょう!

お母さんの健康チェック

12日(水)10:00~11:30

血圧と血流の測定を金沢地区保健活動推進員さんの協力の元実施します。

助産師さんに子育て相談

13日(木)10:00~11:30

講師:渡邉ケイ子(助産師、出張専門母乳育児相談「Peace|院長、サンバの会|代表、南区蒔田町在住) たくさんの経験の中から、一人ひとりの子育ての悩みに答えてくださいます。ぜひご参加ください。

アルバムカフェ

20日(木) 10:00~ 午後は13:30まで受付します。

"アルバムカフェ"とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りを

する場のことです。ご家族の写真を数枚ご用意ください。 講師:「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子

参加費(広場利用料+材料費100=200円) *偶数月(除く8月)に実施します。

「ふきのとう」だより1・2月号でお知らせした"和みのヨーガ"の日程を都合により 変更しました。25日(火) ⇒ 18日(火)

また、11日(火)は祝日なのにノンプログラムになっていました。 お詫びして訂正します。

フリースペース(土曜ひろば2F)

15日(土) 10:00~11:30 利用料:無料 ウィークデーに広場に来られないお父さんや 幼稚園の子どもたち大歓迎!!

ベビーマッサージ(土曜ひろば1F)

15日(土) 10:30~11:00

洋服を着たままのマッサージです。タイトルには "ベビー"がついていますが、スキンシップが目的 なので何歳のお子さんでもOKです。

・参加費:100円(申込み不要) ・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

10日(月) 10:00~11:30

- ・場所:いきいきセンター金沢2F多目的研修室
- ・内容:さくら保育園の先生と遊びましょう!
- ・参加費:100円 (お茶代&保険料他)

※ 申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

毎月実施

*スタッフミーティング : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

お は L 숲 : "おはなしころりん村"の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、 ◎ お 生

お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日 を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に来られた方みんなでお祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問 : 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと

楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物:

講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員)*第4火曜日に実施します。

3月 月 火 ж 金 * スタッフミーティング 9:30~12:00 ひなまつり 2 3 5 7 ノンプログラム 6 ノンプログラム 11:00~11:30 ※広場は 12:30~ 防災と避難訓練の話 フリースペース (2F) お母さんの 9 10 ノンプログラム ノンプログラム 14 ノンプログラム 12 13 10:30~11:30 ベビーマッサージ (1F) いきいき心の講座 ○さんぽに行きましょう! お休み 17 18 ノンプログラム 20 21 16 10:30~11:30 10:20~11:20 (春分の日) 保育・教育コンシェルジュ □宅老所えん訪問 ★和みのヨーガ おはなし会 24 23 25 26 28 10:45~11:30 10:00~11:30 13:30~14:00 11:00~11:30 ◎お誕生会 30 11:00~11:30



