



# 「ふきのとう」だより 第143号

2020年(3・4月号)



✉ fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

🔍 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和2年2月25日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火~金 10:00~15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



## 3月のおすすめプログラムは『ひなまつり』と『防災と避難訓練の話』



菜の花や梅の花が今年は早く咲き始め、春が待ち遠しいというよりも、もう春なの?と思う程、暖かい日が多かったですね。3月3日は“ひな祭り”ですね。今年は丁度“ひな祭り”の日に『ひなまつり』のイベントを開催します。ひなあられのおみやげも用意していますので、ぜひご参加ください。また、“3.11”を忘れないように、3月には毎年防災に関するイベントを実施しています。今年は消防署の消防士さんをお願いして『防災』と「ふきのとう」の広場での『避難訓練』の方法等について、お話していただく予定です。来年度からは消防士さんのお話を元にして、『避難訓練』を毎月実施したいと考えています。予定表には明記しないで予告なしに行いますので、その時はご協力ください。よろしくお祈りします。



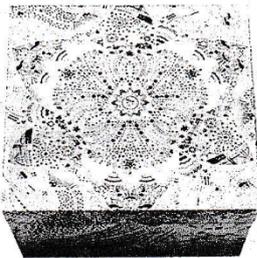
### 赤ちゃんの誕生祝う「はじめてばこ」

2020年1月20日(月) 朝日新聞朝刊より

県内に生まれてきた赤ちゃんに「おめでとう」の思いを込めて、祝いの品が詰まった「はじめてばこ」をプレゼントする企画が始まりました。箱の中身は届くまでのお楽しみですが、企画に協力する生活協同組合パルシステム神奈川ゆめコープ(横浜市)や、賛同する企業・団体が提供した品々が入っています。

テレビ神奈川(tvk)の主催。企画の対象は、2020年1月1日以降に生まれ、県内に住民登録された生後6カ月までの赤ちゃん。申し込めるのは赤ちゃんの保護者で、申込時と受取時に県内に住んでいる家庭に限る。無料で、赤ちゃん1人につき1回、特設サイト(<http://www.tvk-yokohama.com/mirai>)で登録する。発送は2月下旬から順次行われ、21年3月31日まで続く予定。箱の大きさは縦・横26.5センチ、高さ16.5センチ。江の島や丹沢などをモチーフにしたオリジナルデザインで、主催者は「空き箱は赤ちゃんの初めての肌着や食器、靴、初めて描いた絵といった記念品を入れ、タイムカプセルにしてほしい」と希望している。問い合わせは、キャンペーン事務局(045・548・4520)へ。

テレビ神奈川(tvk)の主催



「はじめてばこ」のイメージ

さ16.5センチ。江の島や丹沢などをモチーフにしたオリジナルデザインで、主催者は「空き箱は赤ちゃんの初めての肌着や食器、靴、初めて描いた絵といった記念品を入れ、タイムカプセルにしてほしい」と希望している。

問い合わせは、キャンペーン事務局(045・548・4520)へ。



### 『ねずみくんのチョッキ』

作 なかえ よしを 絵 上野紀子  
出版社 ポプラ社



絵本のある子育て  
~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』  
原稿募集中!



ねずみくんのおかあさんが編んだステキな赤いチョッキ。ねずみくんの大切な赤いチョッキを次々に動物たちが着ていきます。動物たちの背筋が伸びたチョッキ姿がちよっぴり可愛い。繰り返すやりとりで、どんどん赤いチョッキは伸びてしまい……。最後はどうなるの? 2020年ねずみくんにピッタリの1冊。ねずみくんの絵本シリーズも読みたくなります。

A. M.

### ママの声

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

3月で1歳になる娘がいます。娘が生後6ヶ月を過ぎた頃からふきのとうのお世話になっています。初めの頃は、今日は知っている人はいるかな、誰かと

お話できるかな、と緊張しながら通っていましたが、今では「よくお会いしますね。」と言われるくらいの常連になりました。そんな人見知りの私がたくさん通えるようになったのも、ふきのとうのスタッフの方のおかげです。通い始めてすぐに娘の名前を覚えてくださって、いつもあたたかく迎えてくれます。そして、娘の成長をすぐに気付き、喜んでくださるのがとても嬉しいです。また、たくさんのお母さん方と話すことが、私にとってリフレッシュになります。保育園のことや、離乳食の様子などさまざまなことを話せて不安を解消することができました。ふきのとうに行くと、娘がたくさんの方に見守られていることを実感し、感謝の気持ちでいっぱいになります。私は4月から職場復帰をするため来年度はあまり利用することができなくなってしまうのが残念ですが、仕事が休みの日や、土曜日の広場に遊びに行けたらと思っています。今後ともよろしくお祈りします。

N. Y.



月	火	水	木	金	土
2	3 ひなまつり 11:00~11:30	4 ノンプログラム	5 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	6 ノンプログラム	7
9 お母さんのしゃべり場	10 ノンプログラム	11 ノンプログラム	12 防災と避難訓練の話 10:30~11:30	13 ノンプログラム	14 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
16	17 いきいき心の講座 10:30~11:30	18 〇さんばに行きましょう! 10:20~11:20	19 ノンプログラム	20 お休み (春分の日)	21
23	24 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	25 保育・教育コンサルジュ 10:00~11:30	26 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	27 おはなし会 11:00~11:30	28
30	31 ◎お誕生会 11:00~11:30				



3月のプログラム

フリースペース (土曜ひろば2F)

ひなまつり

3日(火) 11:00~11:30

“森の中の人形劇団”による楽しいプログラム

防災と避難訓練の話

12日(木) 10:30~11:30

講師: 金沢消防署 消防士

子育て中のママのための  
いきいき心の講座

17日(火) 10:30~11:30 \*奇数月に実施しています。

講師: 産業カウンセラー 市田薫 「心の健康教室」「老人介護をされる職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。

子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も健康でないと・・・特に心の健康についてのお話です。お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

〇さんばに行きましょう! 18日(水) 10:20~11:20

お天気の良い時にみんなで“さざなみ公園”(金沢小学校の近く)に行ってみましょう! 10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。



フリースペース (土曜ひろば2F)

14日(土) 10:00~11:30 利用料: 無料  
ウィークデーに広場に來られないお父さんや幼稚園の子どもたち大歓迎!!

ベビーマッサージ (土曜ひろば1F)

14日(土) 10:30~11:00  
洋服を着たまのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。  
・参加費: 100円 (申込み不要)  
・講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

“保育・教育コンサルジュ”出張相談

25日(水) 10:00~11:30 \*奇数月の第4水曜日に実施。

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

9日(月) 10:00~11:30

・場所: いきいきセンター金沢2F多目的研修室  
・内容: お楽しみ会  
・参加費: 100円 (お茶代&保険料他)  
※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

毎月実施

\*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

: “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! \*第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に來られた方みなさんで祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問

: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物: フェイスタオル)  
講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) \*第4火曜日に実施します。

月	火	水	木	金	土
		1 ノンプログラム	2 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	3 お花見遠足 10:00~13:00	4
6	7 ノンプログラム	8 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	9 ●アルバムカフェ 受付13:30まで	10 ノンプログラム	11
13 お母さんのしゃべり場	14 ☆手作りおもちゃを作ろう!	15 ☆手作りおもちゃを作ろう!	16 赤ちゃんとコミュニケーション 10:30~11:30 ☆手作りおもちゃを作ろう!	17 ☆手作りおもちゃを作ろう!	18 子育てサポートシステム 入会説明会 ----- ベビーマッサージ (1F)
20	21 ノンプログラム	22 ノンプログラム	23 ノンプログラム	24 おはなし会 11:00~11:30	25
27	28 ★和みのヨーガ 10:45~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	29 お休み (昭和の日)	30 ◎お誕生会 11:00~11:30		

