



# 「ふきのとう」だより 第144号



✉ fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

📍 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和2年4月1日(水)  
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局  
広場住所: 金沢区洲崎町 10-7  
TEL: 080-2042-8220  
(火~金 10:00~15:00)  
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



## 令和2年度も親と子のつどいの広場「ふきのとう」で

### ちょっと“ひとやすみ”



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、横浜市の要請により広場は3月中休止になり、すべてのプログラムを中止しました。4月からは通常通り広場を開所できることを願いつつ、「ふきのとう」だより4月号を作成しました。『お花見遠足』を始め、親子で楽しめるプログラムをたくさん企画しました。ふるってご参加ください。子ども達の元気な声が一日でも早く聞ける日をスタッフ一同心待ちしています。

(「ひろば休止」が延長された時は、イベントの中止等は、HPやFacebookでお知らせします。)

### お出かけオススメスポット



自然豊かな神奈川県にはお出かけスポットが沢山あります。

そこで今回は神奈川県公益社団法人かながわ福祉サービス振興会による、

お出かけオススメスポットをまとめたサイトを紹介します。かながわパパ応援ウェブサイト「パパノミカタ」です。神奈川県全域の紹介なので、新たな発見があるかも。マップの中にあつた、一部を抜粋

- ・青葉区 こどもの国
- ・川崎市 電車とバスの博物館
- ・相模原市 JAXA 相模原キャンパス

などなど

名前は「パパノミカタ」ですが、どなたでもご利用できます。お休みの日のお出かけに、いかがでしょうか

詳しくは下記のサイトへ↓

<https://c.rakuraku.or.jp/mikata/odekake>

M. S.

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。

### 『うまれてきてくれてありがとう』

ぶん にしもとよう え 黒井 健  
出版社 童心社



絵本のある子育て  
~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』  
原稿募集中！



お空でママを探している男の子がいます。ママにぎゅーっとしてもらいたい ママにキスしてもらいたい いろいろな動物に『ぼくのママしってる?』

と聞いて周ります。そしてやっとママのお腹の中へ。イヤイヤ期で毎日イライラしていた時に、この本で気持ちをリセット出来たのを覚えています。ぜひお子さんを抱っこしながら読んでみてください。  
C. K.

### ちょっと“ひとやすみ”

今月は毎月連載している“ママの声”を休んで、子どものかわいいつぶやき“あのね”(朝日新聞より)をご紹介します。



- \* パパが仕事で帰ってこない日には、カレンダーに○がついている。それを見ながら「さみしいから×だよね」(4歳)
- \* 動物園が忘れられない。5歳年上のお姉ちゃんがおもちゃのお金を数えてたとき、私も一緒に「50円、100円、どうぶつえん」。(3歳)
- \* 寝る前に空気清浄機を指さしてママに聞いた。「寝ている間に慶ちゃん(弟2歳)が吸い込まれると困るから、これ消してもいい?」。ママから「吸い込まれたら困るの?」と聞かれて、「みんなで一生懸命育ててるからね」。(4歳)



# 「ふきのとう」2020年4月・5月の予定表



4月		火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 4月のプログラム

### お花見遠足

3日(金) 10:00~13:00 称名寺  
 \*雨天の時は、通常の広場です。  
 「ふきのとう」に集合する方・・・10:00 称名寺に集合する方・・・10:30  
 ・10:30~11:30 みんなで遊ぼう! ・11:30 集合写真 ・11:30~12:30 昼食  
 ・12:30~13:00 みんなで遊ぼう! ・13:00 現地解散 (この後広場は利用出来ません)

### お母さんの健康チェック

8日(水) 10:00~11:30

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力の元実施します。\*偶数月(除く8月)の第2水曜日に実施

### ●アルバムカフェ

9日(木) 10:00~ 午後は13:30まで受付します。

“アルバムカフェ”とは、みんなで集まって気軽に楽しく素敵なアルバム作りをする場のことです。ご家族の写真を数枚ご用意ください。講師:「ふきのとう」スタッフ会員 一橋裕子  
 参加費(広場利用料+材料費100=200円) \*偶数月(除く8月)に実施します。

### ☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 14日(火)~17日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。  
 4月はこどもの日に向けて、“こいのぼりとかぶと”を作りましょう!

### 赤ちゃんコミュニケーション

16日(木) 10:30~11:30

育児奮闘中のお母さんの育児力を豊かにするお手伝いをさせていただきます。ぜひご参加ください。

講師: 朝倉さみ子(看護師・保健師、「よこはま母乳110番」顧問・相談員、横浜市を中心に「母乳・おしゃべりサロン」等、母乳育児支援の実践活動をされています。)

### 子育てサポートシステム(土曜ひろば2F) 入会説明会

18日(土) 10:00~11:00  
 ・申し込み:事前申し込み制(先着5組)  
 TEL 045-352-7110 金沢区支部事務局(とことこ内)

### ベビーマッサージ(土曜ひろば1F)

18日(土) 10:30~11:00  
 洋服を着たまのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。  
 ・参加費:100円(申込み不要)  
 ・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

### “子育てパートナー”出張相談

23日(木) 10:00~11:30  
 ※今年度から偶数月(除く8月)の第4木曜日に実施します。

### お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

13日(月) 10:00~11:30  
 ・場所:いきいきセンター金沢2F多目的研修室  
 ・内容:手作りおもちゃ・参加費:100円(お茶代&保険料他)  
 ※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

## 毎月実施

\*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

### おはなし会

: “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! \*第4金曜日に実施しています。

### ◎お誕生会

: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!

### □「宅老所えん」訪問

: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

### ★和みのヨーガ

: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物: フェイスタオル)  
 講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) \*第4火曜日に実施します。

## 5月

5月		火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより5月号でお知らせします

