



2020年(9月号)

「ふきのとう」だより 第149号



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

📍 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和2年8月25日(火)
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
広場住所: 金沢区洲崎町 10-7
TEL: 080-2042-8220
(火～金 10:00～15:00)
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



“秋まつり”は中止し、『土曜ひろば』を開催！



厳しい残暑が続いていますが、お元気でお過ごしでしょうか？

お盆の帰省を止めたり、花火大会が中止になったり、学校や幼稚園の夏休みが短かったり、いつもとちがう夏でしたね。新型コロナウイルスの感染が収束しないので、昨年から9月にいきいきセンター金沢で開催している“秋まつり”は中止し、その代わりに広場で『土曜ひろば』を開催します。2Fは“フリースペース”、1Fは“ベビーマッサージ”を実施します。3密を避けるため、それぞれ先着5組までですが、どうぞご参加ください。9月も広場利用の時間と人数制限は、8月と同じです。通常の広場に戻って、皆さんと一緒に弁当が食べられる日が早く来ることを願っています。



“牛乳パックの椅子”を新調しました！

広場で10年近く使っていた“牛乳パックの椅子”が傷んできたので新調しました。



「ふきのとう」会員のTさんの協力で、牛乳パックがたくさん集まり、ひろば休止中に作りました。牛乳パックを開いて、上と下を三角に切って、三角柱に組み立てて、中に新聞紙を詰めて、写真右の様に64個を組み合わせると背もたれ付きの椅子の出来上がり。写真左は、スタッフ手作りのカバーをかけた“牛乳パックの椅子”です。ご興味のある方には、牛乳パックの組み立て方を図解したプリントがありますので、コピーして差し上げます。

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。



『14 ひきのおつきみ』

作絵 いわむら かずお
童心社



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中！



14 ひきシリーズの魅力はページいっぱい細部まで描かれた自然。草木はもちろん、森に住む野鳥や昆虫もリアルに丁寧に描かれています。絵本を開くだけで、まるで森にいるような気持ちになります。まんまる大きなおつきさまがのぼって来るシーンはとても素敵です。おつきさまに照らされた14ひきのシルエットがなんとも美しい。
豊かな自然。温かい家族。実りへの感謝。
生かされていることへの感謝。
そんなことを教えてくれています。 Y. A.

ママの声

長男の出産と共に県外から越してきた私は、当時大人との会話に飢えており、ふきのとうの存在を知ってすぐに覗きに行きました。当時長男は生後2カ月程で、寝転がっているだけでしたが、スタッフの方々は気さくに話しかけて下さり、他のママさん達とも交流を持たせて下さいました。とても気持ちがラクになった事を覚えています。それから少しずつふきのとうへ遊びに行くようになり、そこで出会ったママさん達から友達の輪も広がってゆき、サークルにも参加したりと、毎日の育児や暮らしがより充実したものになりました。いつでも相談したり、遊びに行ける場所があるという事は、私の気持ちの拠り所にもなっています。スタッフさんや来られるママさんも皆さん優しくて、季節の遊びや工作など、いつも私も一緒に楽しませてもらってます。長男も今は2歳になりましたが、スタッフさん達の事が大好きで、遊びに行くといつもご機嫌です。娘も産まれましたので、これからもお世話になります！ Y. H.



9月

「ふきのとう」2020年9月・10月の予定表

月	火	水	木	金	土
1 	☆フィンガーアート 10:30~11:30	2 ノンプログラム	3 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	4 ノンプログラム	5 /
7 /	8 ノンプログラム	9 乳幼児の虫歯予防と 離乳食の話 Part1 10:30~11:30	10 ノンプログラム	11 ノンプログラム	12 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
14 お母さんの しゃべり場	15 ☆手作りおもちゃ を作ろう! □宅老所えん訪問 13:30~14:00	16 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	17 いきいき心の講座 10:30~11:30 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	18 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	19 /
21 敬老の日	22 お休み (春分の日)	23 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	24 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	25 おはなし会 11:00~11:30	26 /
28 /	29 ノンプログラム	30 ◎お誕生会 11:00~11:30	イベントが休止される時は HPやFacebookでお知らせします。		

9月のプログラム

☆フィンガーアート 1日(火) 10:30~11:30

大きなキャンパスに絵を描いてみましょう!
汚れても良い服をご用意ください。

乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 Part1

9日(水) 10:30~11:30

講師:「ふきのとう」会員 五嶋由香(歯科衛生士、2児の母)

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 15日(火)~18日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。
今月は、「ペットボトルでキラキラドーム」を作って広場で遊びましょう!

子育て中のママのための
いきいき心の講座

17日(木) 10:30~11:30 *奇数月に実施しています。

講師:産業カウンセラー 市田薫 (「心の健康教室」「老人介護を
される職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)

子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も健康でないと・・・
特に心の健康についてのお話です。お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

定員...先着5組

フリースペース(土曜ひろば2F)

12日(土) 10:00~11:30 利用料:無料
ウィークデーに広場に来られないお父さんや保育園・幼稚園の子どもたち大歓迎!!

ベビーマッサージ(土曜ひろば1F)

12日(土) 10:30~11:30
洋服を着たまのマッサージです。タイトルには「ベビー」がついて
いますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。
・参加費:100円(申込み不要)
・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

中止→お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

14日(月) 10:00~11:30

・場 所:いきいきセンター金沢2F多目的研修室
・内 容:フリースペース
・参加費:100円 (お茶代&保険料他)
※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

“保育・教育コンシェルジュ”出張相談

23日(水) 10:00~11:30 *奇数月の第4水曜日に実施。

毎月実施

*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、
お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日
を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場に来られた方みんなでお祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問

高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄り
と楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物:
講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第4水曜日に実施します。 フェイスタオル)

10月

月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	5 ノンプログラム	6 /
12 お母さんの しゃべり場	13 ☆手作りおもちゃを 作ろう!	14 ☆手作りおもちゃを 作ろう!	15 ☆手作りおもちゃを 作ろう!	16 ☆手作りおもちゃを 作ろう!	17 /
19 /	20 ノンプログラム	21 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	22 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	23 ○さんぽに行きましょう! 10:20~11:20	24 いいきいきフェスタ
26 /	27 ノンプログラム	28 赤ちゃんとのコミュニケーション 10:30~11:30	29 子育てパートナー 10:00~11:30	30 おはなし会 11:00~11:30	31 フリースペース (2F) ベビーマッサージ (1F)
		28 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	29 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	30 ◎お誕生会 11:00~11:30	31 /



10月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより10月号でお知らせします

