



「ふきのとう」だより 第153号

2021年(1月号)



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和2年12月22日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



2021年は、平穏な一年でありますように・・・!



コロナ禍での年末年始は、気持ちが休まらないですね。「ふきのとう」では、コロナ感染症予防対策をしつつ、人数制限をしながらも、子育ての疲れを少しでも癒すことができるように、広場の環境を整えて、イベントも企画しています。これから一年で一番寒い時期を迎えますね。子どもは外が大好きですが、それに付き合う親は大変。どうぞ「ふきのとう」に遊びにいらしてください。お部屋を暖かくして、皆さんのご利用をお待ちしています。



バザーの収益で
購入しました!



自転車で「ふきのとう」に来られる方へ ～～お願い～～



お子さんのヘルメットは、荷物と一緒に室内に持って入りましょう。身近に置いてあれば、非常時に防災ずきん代わりにお子さんの頭を守ることが出来ます。また、自転車は、道路にはみ出さないように止めましょう。よろしくお願いします。

☆ママたちに・・・パパたちにもぜひ! おすすめコミック本



『朝起きたら妻になって妊娠していた

俺のレポート』(1)(2)。

☆子どもたちに人気のおもちゃ!

『アンパンマンのクルコロタワー』

『ジャムおじさんのパン工場スペシャル』

『きょうりゅうジグソーパズル』



『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

ママの声

私が初めてふきのとうに行ったのは、緊急事態宣言が開けた6月、息子が9ヶ月の時でした。はいはい真っ盛りの息子に室内遊びが出来るところはないかな?と探したのがきっかけです。最初は歯固めや赤ちゃん用のおもちゃで遊んでいたのに、今は電車や車に夢中! 赤ちゃんから大きい子まで遊べるおもちゃが色々揃っているので、月齢と共に興味のあるおもちゃが変わっていくのを、私も楽しんで見えています。ふきのとうは、沢山のママと子どもについて話せる場所で、子どもを遊ばせるだけでなく、私自身のリフレッシュにもなっています。また、ふきのとうに行くとスタッフさんが、「立つのが安定したね」「歩けるようになってる」と、毎回声を掛けてくれて、子どもの成長と一緒に見守ってくれることもとても心強いです。これからの季節は、寒くて公園に長時間いるのが難しくなるので、またお世話になる機会が増えそうです。

Y. Y.



『おしくらまんじゅう』

作: かがくいひろし

出版社: ブロンズ新社



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!



オレンジ色の表紙に赤と白の丸が2個の表紙が子どもに親しみやすい装丁!! まんじゅうが、こんなにやく、なっとうをはさんでおしあいつこして最後にたべられてしまう楽しい話!! 丸いまんじゅうが色々な顔になって子どもは喜びそう。食べてよし、読んでよしのまんじゅうどうですか? Y. A.



「ふきのとう」2021年1月・2月の予定表



月	火	水	木	金	土
イベントが休止される時は HPやFacebookでお知らせします。				1 元日	2
4	5 冬休み	6 冬休み	7 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	8 ノンプログラム	9
11 成人の日	12 ノンプログラム	13 ノンプログラム	14 乳幼児の虫歯予防と 離乳食の話 11:00~11:30	15 いきいき心の講座 10:30~11:30	16 プレバパ・プレマ教室 (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
18	19 ☆手作りおもちゃを作ろう! ☐ 宅老所えん訪問 13:30~14:00	20 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	21 ☆手作りおもちゃ を作ろう!	22 おはなし会 11:00~11:30 ☆手作りおもちゃを作ろう!	23
25	26 ノンプログラム 食育講座	27 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	28 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	29 ◎お誕生会 11:00~11:30	30 土曜ひろばは、都合により 日程を変更します。

1月のプログラム

乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 14日(木) 11:00~11:30

講師:「ふきのとう」会員 五嶋由香 (歯科衛生士、2児の母)

子育て中のママのための
いきいき心の講座

15日(金) 10:30~11:30 *奇数月に実施しています。

講師:産業カウンセラー 市田薫 (「心の健康教室」「老人介護を
される職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)

子育て中のママがいきいきと子どもに関わるには、心も体も健康でないと・・・
特に心の健康についてのお話です。お子さんを広場で遊ばせながら参加できます。

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 19日(火)~22日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。

今月は、「牛乳パックで手作りおもちゃ」を作って広場で遊びましょう!

牛乳パックを集めています。ご協力ください。

※「お母さんのしゃべり場」は、今月は第2月曜日が祝日のためお休みします。

プレバパ・プレマ教室 (土曜ひろば2F)

(「とことこ」との共催事業)

16日(土) 10:30~11:15

事前申込制 (先着4組) TEL 045-780-3205「とことこ」

ベビーマッサージ (土曜ひろば1F)

16日(土) 10:30~11:00

洋服を着たまのマッサージです。タイトルには「ベビー」がついて

いますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。

・定員:5組 (予約制) ・参加費:100円

・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

12/22~予約受付 火~金の10時~15時の時間帯 TEL:080-2042-8220

“保育・教育コンシェルジュ”出張相談

27日(水) 10:00~11:30 ※奇数月の第4水曜日に実施。

食育講座「みんな大好き元気メニュー」

(金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザ・福祉保健課との共催事業)

・日時: 26日(火) 10:00~11:00 *詳細はチラシを
ご覧ください。

・場所: いきいきセンター金沢2F

・対象: 1才~3才の親子 15組 ・参加費: 無料

・申込み: TEL 781-9360 (金沢さくら保育園)

12月22日(火) から9:30~16:00の時間帯

毎月実施

*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、
お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日
を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みなで祝いましょう!

☐「宅老所えん」訪問

高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄り
と楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費 (広場利用料+200=300円) (持ち物:
講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴 (元「ふきのとう」会員) *第4木曜日に実施します。 フェイスタオル)

月	火	水	木	金	土
1	2 節分豆まき 11:00~11:15 ☆手作りおもちゃを作ろう!	3 ☆手作りおもちゃを 作ろう!	4 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	5 ☆手作りおもちゃを 作ろう!	6
8 お母さんの しゃべり場	9 ノンプログラム	10 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	11 お休み (建国記念の日)	12 ノンプログラム	13
15	16 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	17 ノンプログラム	18 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	19 ノンプログラム	20 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
22	23 お休み (天皇誕生日)	24 ◎お誕生会 11:00~11:30 ☐ 宅老所えん訪問 13:30~14:00	25 子育てパートナー 10:00~11:30	26 おはなし会 11:00~11:30	27



2月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより2月号でお知らせします

