



「ふきのとう」だより 第163号

2021年(11月号)

発行日: 令和3年10月26日(火)
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
広場住所: 金沢区洲崎町10-7
TEL: 080-2042-8220
(火~金 10:00~15:00)
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

📍 金沢区子育て支援ネットふきのとう



「ふきのとう」の“バザー”は今年も予約制で開催!



紅葉のたよりが届く頃になりました。「ふきのとう」の広場は、ランチタイムも再開し、少しずつ日常が戻ってきましたが、密にならないように、先着10組の人数制限は継続しています。11月恒例の“バザー”は、今年も予約制で開催します。詳細は裏面やチラシをご覧ください。当日の予約と品物回収は、共に11月2日(火)から受け付けます。掘り出し物を見つけに、ぜひお出かけください。お電話お待ちしております。

きょうだい児の子育てについて語ろう!

- ・ 日時: 11月19日(金)10:30~11:15
- ・ 会場: 親と子のつどいの広場「ふきのとう」
- ・ 対象: きょうだい児のお子さんがある養育者の方
- ・ 内容: きょうだい児の子育てについてみんなで語りましょう
~きょうだい児を育てていて楽しいこと・困っていること~
- ・ アドバイザー: 上級公認ヘルスカウンセラー 前之園由起子
* 申込みは不要です。直接会場へお越しください。



「ふきのとう」の公式LINEを開設しました!



悪天候による臨時休館など最新情報を配信しますので、ご活用ください。

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。



『りんごです』

作: 川端誠
出版: 文化出版局



絵本のある子育て
~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』
原稿募集中!



『りんごです』この同じ文章の繰り返し。表紙は、半分に切ったりんご。ページをめくるとひとくちかじったりんご。芯だけのりんご。りんごの種から、芽が出る。花が咲く。りんごの実になる。いろいろなりんご。皮を剥いたりんご。最後のページは、どうなるのでしょうか? 食欲の秋、この絵本を読むと、りんごが食べたくくなります。お子さまと一緒にりんごを観察。これも楽しいかも!

A. M.



ママの声

初めてこちらを訪れたのは、息子が寝返りすらしらない、4ヶ月のときでした。まだ早いかな? と思いつつも起きていた時間が少しずつ増えてきた息子に少しでも良い刺激になればと勇気を出して伺ったのを良く覚えています。スタッフの方々は小さな息子にもたくさん話しかけたり、おもちゃで遊んでくれたりと温かく迎え入れて下さり、とても安心しました。また、息子だけでなく私にも「寝られてる? ゆっくり休んでね!」と声を掛けて下さり、嬉しかったです。そこから1年、息子の成長と一緒に見守っていただき非常に感謝しております。家にいるとすぐ眠ってしまう息子ですが、ふきのとうに遊びに行く体力の限り全力で遊んでいて、息子にとって大好きな場所なのだと感じます。また、通っているうちに私自身も他のお母様方やスタッフの方々と同じ空間で過ごすことに居心地の良さを感じはじめ、最初は息子のためになればと通い始めた場所が、いつしか私にとっても、なくてはならない居場所になっています。あのとき勇気をだして足を運んで良かったです。これからも親子でお世話になりたいと思います。

C. S.



「ふきのとう」2021年11月・12月の予定表



11月		月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日

11月のプログラム

カウンセラーさんに子育て相談

2日(金) 10:30~11:30 *奇数月に実施しています。
 講師：産業カウンセラー 市田薫
 (「心の健康教室」「老人介護をされる職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)
 “子育て中のママのためのいきいき心の講座”からタイトルを変えました。
 ひとり一人に寄り添って、お話を聴いてくださいます。

〇さんばに行きましょう!

5日(金) 10:20~11:20
 お天気の良い時にみんなで“愛児園の園庭”で遊びましょう!

☆クリスマスの飾りを作ろう!

9日(火)~12日(金)
 広場の時間帯でしたら、好きな時間に作る事が出来ます。

バザー

16日(火) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
 各時間帯 10組(予約制) ③12:00~12:45 ④13:00~13:45

〇どんぐりさんぽ

17日(水) 10:20~11:20
 お天気の良い時にみんなで“さざなみ公園”で遊びましょう!

きょうだい児の子育てについて語ろう!

19日(金) 10:30~11:15 *詳細は表面をご覧ください。

“キャリアコンサルタント”ワークショップ

11日(木) 10:30~11:30
 講師：「ふきのとう」会員 武藤 夏子
 (年長児のママ。街の生き方、働き方の相談役。不妊治療、育休、保活、就活も経験。
 育休中のこと、働くことなど一緒に悩んで考えて一緒に進みましょう!)

ワークシート(私のキャリアと子どもの成長)を使って、未来を発見しよう!

親子でスキニップ (土曜ひろば1F^{or}リモート)

20日(土) 10:30~11:00
 *今年度からタイトルを変えました。内容はベビーマッサージと同じです。
 ・対象：リモートは「ふきのとう」会員のみ、広場内でしたら会員外の方も参加可能です。
 ・定員：予約制で①リモート(2組) ②広場(2組)
 ・講師：「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美
 ・申し込み方法：①の方は「ふきのとう」にメール送信、「ふきのとう」からメールで
 ・参加費：①は無料、②は100円 リモートのID、パスワードをお知らせします。

子育てサポートシステム (土曜ひろば2F)

20日(土) 10:00~11:00
 事前申込制(先着3組)
 TEL 045-352-7110 金沢区支部事務局 (とことこ)

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)
 8日(月) 10:00~11:00
 ・場 所：いきいきセンター金沢2F多目的研修室
 ・内 容：もしもの時の対応について
 ・講 師：消防署 ・参加費：無料
 ・定員10組(予約制) :
 TEL: 045-782-2940 (泥亀地域ケアプラザ)

“保育・教育コンシェルジュ”出張相談

24日(水) 10:00~11:30 *奇数月の第4水曜日に実施。

毎月実施

*スタッフミーティング：広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会： “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会： 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問： 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ： 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物：フェイスタオル)
 講師：和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第3木曜日に実施します。

12月

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	



12月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより12月号でお知らせします

