



「ふきのとう」だより 第164号

2021年(12月号)



LINE ID: @045nbbwm

✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和3年11月24日(水)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火~金 10:00~15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



今年の「クリスマス会」も予約制で2回開催!



真白に雪化粧した富士山が冬の訪れを知らせてくれているそうですね。今年もあと1ヶ月余り、コロナの第6波が来ないことを願うばかりです。「ふきのとう」の「クリスマス会」は、今年も密にならないように、2回に分けて開催します。ぜひご参加ください。

予約お待ちしております。詳細は裏面をご覧ください。



「ふきのとう」HP、Facebook、LINE

「ふきのとう」のHP、Facebook、LINE、どう使い分けたい?

ホームページでは、月間のスケジュールやイベントの内容を確認するときに便利だよ! 「ふきのとうだより」を毎月ダウンロード(PDFファイル)出来るの知ってる? リーフレットに記載の、広場の案内や、「ふきのとう」の活動などもチェックしてね!



Facebookでは、イベントの様子の写真など、写真をメインでリアルタイムの情報を発信しているよ! 広場からのお知らせも載せていますので、ぜひフォローしてね!

LINEでは、プログラムの案内情報などをお届けしています! 登録者へ確実に届くので、緊急のお知らせも発信します。広場を利用されている方はぜひ登録を!



「バザー」へのご協力ありがとうございました!!

今年も予約制で11月16日(火)に開催しました「バザー」にご来場いただきありがとうございました。会員はじめ地域の方々のご協力のおかげで、**19,730円**の収益がありました。広場の物品購入等、有効に使わせていただきます。品物を提供してくださった皆さん、そして参加してくださった皆さん、本当にありがとうございました。

『あなたのすてきなところはね』

作: 玉置永吉 絵: えがしらみちこ
出版: 角川書店



絵本のある子育て
~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』
原稿募集中!

水彩画風の絵がとても優しく柔らかく眺めているだけでホッコリします。日々の生活に追われイライラしたり気持ちの余裕がないことも多いけれど、子供のいいところ・すてきなところに今一度目を向けよう、そして、この子がいるだけで幸せなんだ!と思わせてくれる本です。「あなたのすてきなところはね…」と話しながら子供と一緒に読みたい一冊です。 C. K.

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

ママの声

初めてふきのとうに遊びに行ったのは、お友達に誘われたベビーマッサージ(現 親子でスキンシップ)でした。息子7ヶ月の時です。出産を終え、右も左も分からない育児、そしてコロナ禍の為気軽に外出も出来ず、家の中で煮詰まっていた時でした。最初は人見知り場所見知りをしたり、お腹が空いたり、眠くなってグズグズが多かった息子ですが、成長し1日を通して機嫌よく遊んでいます。そんな息子の成長をスタッフの皆さんはもちろん、他のママさんも気づいてくれ喜んでくれます。私もたくさんのお友達の成長を間近で感じ、嬉しく思います。1才半になった息子は本当にふきのとうが大好き! 生まれた時からお外で会う人はみんなマスクの中、スタッフの皆さんの事はしっかりと覚え顔を見ると笑顔になり、たくさん甘えさせてもらっています。私もたくさん話を聞いてもらって心の中がスッと軽くなっています☆いつもありがとうございます。ふきのとうは私と息子にとってなくてはならない場所です。これからもよろしくお願ひします。 N. Y.



月	火	水	木	金	土
イベントが休止される時はHPやFacebookでお知らせします。					
1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

12月のプログラム

フリースペース (土曜ひろば2F)

11日(土) 10:00~11:30

・定員:5組(予約制) ・利用料:無料
ウィークデイに来られないお父さんや保育園・幼稚園の子どもたち大歓迎!!

親子でスキンシップ (土曜ひろば1F or リモート)

11日(土) 10:30~11:00

今年度からタイトルを変えました。内容はベビーマッサージと同じです。
・対象:リモートは「ふきのとう」会員のみ、広場内でしたら会員外の方も参加可能です。
・定員:予約制で①リモート(2組) ②広場(2組)
・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美
・申し込み方法:①の方は「ふきのとう」にメール送信、「ふきのとう」からメールで
・参加費:①は無料、②は100円 リモートのID、パスワードをお知らせします。

子育てパートナー出張相談

17日(金) 10:00~11:30

※偶数月(8月除く)の第3金曜日に実施します。

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

13日(月) 10:00~11:00

・場 所:いきいきセンター金沢2F多目的研修室
・内 容:「どんぐりころちゃん」による読み聞かせ&クリスマスのおもちゃ作り
・持ち物:乳酸菌飲料の小さいペットボトル2~3本程度 ・参加費:無料
・定員10組(予約制) TEL:045-782-2940(泥亀地域ケアプラザ)

お母さんの健康チェック

8日(水) 10:00~11:30

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力で行います。

避難訓練(さらしておんぶ)

10日(金) 10:30~11:30

講師:市川真奈美

(三兄弟の母。助産院や産婦人科でスリングやさらしての抱っこ、おんぶの講習会を開催して約20年経験から月齢、お子さんの様子を見てその時に合った赤ちゃんの抱き方を伝授します。)

大きめのストールをお持ちの方はご持参ください

クリスマス会

21日(火)と22日(水) 11:00~11:30

みんなで楽しいひとときを過ごしましょう!

両日、同じ内容です。どちらか一日。予約制(10組)で受け付けます。プレゼントを差し上げますので、広場利用初めての方も参加費100円です。

冬休み

12月28日(火)~1月5日(水)

*来年は1月6日(木)9:30~12:00にスタッフミーティングを実施しますので、広場は12:30~開所します。

毎月実施

*スタッフミーティング:広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

:"おはなしころりん村"の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

:未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みなでお祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問

:高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

:誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円)(持ち物:フェイスタオル)講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第3木曜日に実施します。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29

