



# 「ふきのとう」だより 第154号



✉ fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和3年1月26日(火)  
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局  
広場住所: 金沢区洲崎町 10-7  
TEL: 080-2042-8220  
(火~金 10:00~15:00)  
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



## 「ふきのとう」の新しい生活様式！！



寒い日が続いていますが、2月3日は立春、春はもうすぐそこまで来ています。緊急事態宣言が発令されましたが、広場は、感染予防対策を取りながら開所しています。“ランチタイム”も新しい生活様式で、一テーブル家族で間隔を空けて実施しています。新型コロナウイルス感染症が終息して、みんなでテーブルを囲んで楽しくお話ししながら食べられる日が早く戻ってくることを願うばかりです。イベントも予定通り広場で開催していますが、今のところ“ベビーマッサージ”は1月からリモートで実施しています。詳細は、下記の『「ふきのとう」リモート広場について』や裏面をご覧ください。



### 「ふきのとう」リモート広場について

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、広場でのイベント開催が中止になることが、いつ発生するか予測がつかない状況です。そのため、「ふきのとう」ではオンラインツールを利用して会員の皆さんと繋がる方法を準備しています。参加対象は「ふきのとう」会員に限定させていただきます。(月会員に関しては、期限内であれば参加可能です。)具体的なイベント内容や、申し込み方法などは、スタッフにお問い合わせください。HP、Facebookでもお知らせします。  
※今月は『ちょっといい話』をお休みします。

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。

### ママの声

ふきのとうに初めて訪れたのは、この辺に引っ越してきて間もなく、1人目の子が1歳になる頃でした。だんだん動き回るようになり、いろいろなものに興味を示して、家の中や2人だけでは持て余すようになっていたのですが、まだ歩かなかつたので、毎日とにかくベビーカーで外に出るようになっていました。当時はまだこの辺の地理がわからなかつたのですが、ある日散歩中に偶然通りかかり、思い切ってドアを叩きました。温かく迎え入れてくださりほっとしたのと、生まれて間もない赤ちゃんを連れて入ってきた他のお母さんとスタッフの方々とのやりとりを見て、こういう場所があるんだなと思いました。一軒家の中が改装されていることもあってか、スタッフの方々との距離も近く、家庭的な雰囲気でした。それからたくさん通わせてもらい、室内でいろいろなおもちゃを使って遊んだり、ハイハイでも同じ年ごろのお友だちと関わったり、一緒にお昼ご飯も食べられたりする中で、子どもは楽しそうに過ごし、私は日頃のモヤモヤやイライラも安心や笑いに変わりました。季節の工作やアルバムカフェ、夏はお庭でビニールプールも利用でき、秋には称名寺の遠足にも参加して、とても助かり、楽しい思い出がいっぱいです。ふきのとうを通して、幼稚園や保育園、様々な子育て支援イベントや地域の広場、サークルなどの情報と共に、身近な繋がりが増えて、親子の世界がぐんと広がりました。今はコロナでとても不安な日々ですが、自粛中にもお便りをいただいたり、2人目が生まれてからも時々通わせてもらい、気軽に心強い場所です。その矢先の再びの緊急事態宣言ですが、コロナの早い終息と皆さんのご健康を願うと共に、また親子でふきのとうに行く日を楽しみにしています。これからも、よろしくお願いします。

A. S.

### 『おおはくちょうのそら』

手島圭三郎 : 絵・文  
福武書店 : 出版社



絵本のある子育て  
~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』  
原稿募集中！



渡り鳥の様子を描いた美しい版画絵本。北の空を思わせる青色をベースにした白鳥の姿はひきこまれていきます。家族愛を中心にしたストーリーは、何回読んでも心に響きます。子どもも大人も一緒に味わえる絵本は我が家の宝物です。  
Y. A.



月	火	水	木	金	土
1	2 ○節分豆まき 11:00~11:15 ☆手作りおもちゃを作ろう!	3 ☆手作りおもちゃを作ろう!	4 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	5 ☆手作りおもちゃを作ろう!	6
8 お母さんのしゃべり場	9 ノンプログラム	10 お母さんの健康チェック 10:00~11:30	11 お休み (建国記念の日)	12 ノンプログラム	13
15	16 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	17 ノンプログラム	18 ノンプログラム	19 子育てパートナー 10:00~11:30	20 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (リモート開催)
22	23 お休み (天皇誕生日)	24 ◎お誕生会 11:00~11:30 ☐宅老所えん訪問 13:30~14:00	25 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	26 おはなし会 11:00~11:30	27
イベントが休止される時はHPやFacebookでお知らせします。					

## 2月のプログラム

○ 節分豆まき 2日(火) 11:00~11:15

“鬼は外、福は内” 豆まきを体験しましょう!

☆ 「手作りおもちゃを作ろう!」週間 2日(火)~5日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作る事が出来ます。

今月は、3月3日のひな祭りに向けて“つるしびな”を作ります!

お母さんの健康チェック 10日(水) 10:00~11:30

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力の元実施します。

助産師さんに子育て相談 16日(火) 10:00~11:30

講師: 渡邊ケイ子(助産師、出張専門母乳育児相談「Peace」院長、「サンパの会」代表、南区蒔田町在住)  
たくさんの経験の中から、一人ひとりの子育ての悩みに答えてくださいます。ぜひご参加ください。

※ 偶数月(8月除く)に実施予定の「アルバムカフェ」はお休みします。

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

8日(月) 10:30~11:30

- ・場 所: いきいきセンター金沢2F多目的研修室
- ・内 容: さくら保育園の先生と遊びましょう!
- ・参加費: 無料
- ・対象: 乳幼児親子
- ・定員5組(予約制) TEL: 045-782-2940 (泥亀地域ケアプラザ)

★ 予約受付 1/26から  
火~金の10時~15時の時間帯  
TEL: 080-2042-8220



★ フリースペース (土曜ひろば2F)

20日(土) 10:00~11:30

・定員: 5組(予約制) ・利用料: 無料  
ウィークデイに来られないお父さんや保育園・幼稚園の子どもたち大歓迎!!

★ ベビーマッサージ (リモートで開催)

20日(土) 10:30~11:00

洋服を着たままのマッサージです。タイトルには“ベビー”がついていますが、スキンシップが目的なので何歳のお子さんでもOKです。

- ・対象: 「ふきのとう」会員
- ・定員: 3組(予約制)
- ・講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

※申込み手順: ①電話で予約

fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp



子育てパートナー出張相談

19日(金) 10:00~11:30

※偶数月(8月除く)に実施しています。

## 毎月実施

\* スタッフミーティング : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会 : “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! \*第4金曜日に実施しています。

◎ お誕生会 : 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!

☐ 「宅老所えん」訪問 : 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★ 和みのヨーガ : 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物: フェイスタオル)  
講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) \*第4木曜日に実施します。

月	火	水	木	金	土
1	2 ひなまつり 11:00~11:30	3 ひなまつり 11:00~11:30	4 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	5 ノンプログラム	6
8 お母さんのしゃべり場	9 いきいき心の講座 10:30~11:30	10 ノンプログラム	11 防災と避難訓練の話 10:30~11:30	12 ノンプログラム	13 フリースペース (2F) ----- ベビーマッサージ (1F)
15	16 ☆手作りおもちゃを作ろう!	17 ☆手作りおもちゃを作ろう!	18 ☆手作りおもちゃを作ろう!	19 ☆手作りおもちゃを作ろう!	20 春分の日
22	23 ノンプログラム	24 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	25 ★和みのヨーガ 10:45~11:30 ☐宅老所えん訪問 13:30~14:00	26 おはなし会 11:00~11:30	27
29	30 ノンプログラム	31 ◎お誕生会 11:00~11:30			



3月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより3月号でお知らせします

