



「ふきのとう」だより 第159号



✉ fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp

🌐 <http://fukinoto.net/>

f 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和3年6月22日(火)
発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
広場住所: 金沢区洲崎町 10-7
TEL: 080-2042-8220
(火~金 10:00~15:00)
または 045-784-7207(事務局: 坂内)



「ふきのとう」の“七夕まつり”は予約制!



蒸し暑い日が続いていますが、色とりどりの紫陽花の花に癒されますね。今年も短冊に願いごとを書いて、七夕飾りを作りましょう! 今年の“七夕まつり”は密にならないように6日と7日の2回開催します。内容は同じですので、どちらか一日予約制で先着10組受け付けます。7日は、6日に来られなかった方を優先しますので、ご了承ください。また7月の中旬から“水遊び”も実施します。ぜひ「ふきのとう」にお出かけください。お待ちしております。

自転車で「ふきのとう」に来られる方へ ~~お願い~~

お子さんのヘルメットは、荷物と一緒に室内に持って入りましょう。身近に置いてあれば、非常時に防災ずきん代わりにお子さんの頭を守ることが出来ます。また、自転車は、道路にはみ出さないように止めましょう。よろしくお祈りします。



「やりすぎ」をやめよう!

日々の育児、家事、仕事たくさんの役割を担っているママ・パパたち。

日常の事柄を見直し、書き出すと、自分でできること、パートナーでできること、子供でできることが発見できます。

自分やれば簡単、放っておけない等といった具合に気づかぬうちに沢山背負って、頑張りすぎていることも忘れがちに...

- * やりすぎは憤り(腹立つこと)を引き起こしやすい。
- * やりすぎは人の成長を未熟にさせやすい。
- * やりすぎは自分の必要や目標を見失せやすい。

疲れたら休む、コーヒープレイク、スイーツでも味わいながら、やりすぎたなあ?と思ったことを整理して、パートナーと家事分担、子供のお手伝いを増やす(時間がかかりますが成長します。)、趣味の再開など自分を見つめ直して、もっとHAPPY&EASYで子育てしましょうね!

「ふきのとう」会員キャリアコンサルタント 武藤夏子





月	火	水	木	金	土
		予約受付 6/22から火～金の 10時から15時の時間帯 TEL:080-2042-8220	*スタッフミーティング 9:30～12:00 ※広場は 12:30～	☆七夕かざりを 作ろう!	申込み 金沢区地域子育て支援 拠点「とことこ」 TEL:045-780-3205
5	七夕まつり 11:00～11:30 ☆七夕かざりを作ろう!	七夕まつり 11:00～11:30 ☆七夕かざりを作ろう!	ノンプログラム	ノンプログラム	
12	お母さんの しゃべり場	○水遊び	カウンセラーさんに 子育て相談 ○水遊び	★和みのヨーガ 10:45～11:30 ○水遊び ☐宅老所えん訪問	プレババ・プレママ教室 (2F) 親子でスキップ (1F)
19	○水遊び	○水遊び	お休み (海の日)	お休み (スポーツの日)	予約受付 6/22から火～金の 10時から15時の時間帯 TEL:080-2042-8220
26	○水遊び	保育・教育コンサルジュ 10:00～11:30 ○水遊び	◎お誕生会 11:00～11:30 ○水遊び	おはなし会 11:00～11:30 ○水遊び	

7月のプログラム

☆「七夕かざりを作ろう!」週間 1日(木)～7日(水)
短冊に願いごとを書いて、七夕かざりを作ります!

七夕まつり 6日(火)と7日(水) 11:00～11:30

みんなで“七夕まつり”をお祝いしましょう!
両日、同じ内容です。どちらか一日、予約制(10組)で受付けます。

カウンセラーさんに子育て相談 14日(水) 10:30～11:30 *奇数月に実施しています。

講師:産業カウンセラー 市田薫
(「心の健康教室」「老人介護をされる職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)

“子育て中のママのためのいきいき心の講座”からタイトルを変えました。
ひとり一人に寄り添って、お話を聴いてくださいます。

○水遊び 13日(火)～30日(金) 10:30～11:30と13:00～14:00

③14日(水)、15日(木)、29日(木)、30日(金)は午後のみ実施。

庭にお水を用意します。帽子と着替えを忘れずに!
雨模様、風の強い日はお休みします。

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

12日(月) 10:00～11:00

・場 所:いきいきセンター金沢2F目的研修室

・内 容:葉の話 ・参加費:無料

・対象:乳幼児親子

・定員8組(予約制) TEL:782-2940 (泥亀地域ケアプラザ)

プレババ・プレママ教室 (土曜ひろば2F)

(「とことこ」との共催事業)

17日(土) 10:30～11:15

事前申込制(先着4組) TEL:045-780-3205

親子でスキップ (土曜ひろば1F ^{or} リモート)

17日(土) 10:30～11:00

今年度からタイトルを変えました。内容はベビーマッサージと同じです。

・対象:リモートは「ふきのとう」会員のみですが、
広場内でしたら会員外の方も参加可能です。

・定員:予約制で①リモート(2組)②広場(2組)

・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

・申し込み方法:①②共、電話で予約(080-2042-8220)

①の方は「ふきのとう」にメール送信、「ふきのとう」から

メールでリモートのID、パスワードをお知らせします。

・参加費:①は無料、②は100円

“保育・教育コンサルジュ”出張相談

28日(水) 10:00～11:30

※奇数月の第4水曜日に実施。

毎月実施

*スタッフミーティング:広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会:“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会:未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!

☐「宅老所えん」訪問:高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ:誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円)(持ち物:フェイスタオル)
講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第3木曜日に実施します。

月	火	水	木	金	土
2	○水遊び	○水遊び	*スタッフミーティング 9:30～12:00 ※広場は 12:30～	○水遊び	
9	お母さんの しゃべり場	○水遊び	○水遊び	○水遊び	
16	○水遊び	○水遊び	○水遊び	○水遊び	
23	○水遊び	○水遊び	○水遊び	おはなし会 11:00～11:30 ○水遊び	
30	◎お誕生会 11:00～11:30 ○水遊び				

8月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより8月号でお知らせします

