



2022 年 (1 月号)

「ふきのとう」だより 第 165 号



ID: @045nbbwm



fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp



http://fukinoto.net/



金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和 3 年 12 月 21 日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町 10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207 (事務局: 坂内)



2022 年が穏やかな一年でありますように・・・!



寒い冬がやって来ましたね。寒くても子どもは外が大好き…でも…できれば室内で過ごしたいですね。

そんな時は、ぜひ「ふきのとう」に遊びにいらしてください。お部屋を暖かくして、皆様のご利用をお待ちしています。コロナ感染症予防対策を取りながらの年末年始、久しぶりに帰省される方もいらっしゃるのではないのでしょうか? どうぞ良いお年をお迎えください!



体重管理は どうしていますか?

皆さんは体重管理はどうしていますか?
体重は気になるけど、体重計にのるのはちょっと
思ったりしていませんか。もし、体重を測る
だけで筋肉量、基礎代謝量、体内年齢などを知る
ことが出来たら、どうですか?
そんな体重計が金沢区役所 5F のエレベーター横に
あります。
タニタ (体組成計) DC320 なんですが、11 項目も
計測してくれます。結果もプリントしてくれ
ますよ。ご自身の体重管理に役立てはいかが
でしょうか。

A. H.



『はっはっはくしょーん』

作: たあ先生 文: あいはら ひろゆき

絵: ちゅうがんじ たかむ

出版社: KADOKAWA



絵本のある子育て
～おすすめ絵本～



『おすすめ絵本』
原稿募集中!



いたずら好きのくしゃむくしがぶーん。
飛びながら色々な動物の鼻に留まります。
みんなは堪らずに「はっくしょーん」と
大きなくしゃみ。すると…
シンプルな展開と可愛い絵で、お子様へ読み
聞かせに最適です。全国の幼稚園・保育園の
1000 人のこどもたちと作られた絵本です。
次はどうなる? と一緒に予想しながら読む
と、とても楽しいですよ。 M. S.

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

ママの声

きっかけは 2 人目の子供が生まれ、区の赤ちゃん訪問に来て下さった方が、連れて行ってくれたことでした。2 歳の娘は目新しいおもちゃに目をワクワクさせて、毎日行きたい! と。それから頻繁に行くようになりました。始めは子供のために通っていたふきのとうでしたが、気づけば私にとっても大切な場所になっていました。引っ越しをしてきたので、周りに知り合いもなく、常に子供達とだけ過ごしていた私にとって、スタッフさんとの他愛もない会話や、子供達と遊んで下さることが息抜きになり、共に頑張っているママ達の姿にも元気をもらえます。できるようになったね～! と一緒に子供の成長を見守り、私のことも気にかけて下さる優しいスタッフさん達。近所にふきのとうがあって、人との繋がりができて、子供も私も支えられています。これからもどうぞよろしくお願いします(^-^)

K. T.



「ふきのとう」2022年1月・2月の予定表



1月

日	月	火	水	木	金	土
イベントが休止される時は HP・Facebook・LINEでお知らせします						1 元日
2	3	4 冬休み	5 冬休み	6 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	7 ノンプログラム	8
9	10 成人の日	11 ノンプログラム	12 ノンプログラム	13 キャリアコンサルタント 10:00~11:30	14 ノンプログラム	15 プレバパ・プレマ教室 (2F) 親子でスキップ (1F)
16 打楽器 コンサート	17	18 ノンプログラム	19 乳幼児の虫歯予防と 離乳食の話 10:30~11:30	20 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	21 カウンセラーさんに子育て相談 10:30~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	22 予約受付 12/21から火~金の 10時~15時の時間帯 TEL:080-2042-8220
23	24	25 ノンプログラム 食育講座	26 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30	27 ◎お誕生会 11:00~11:30	28 おはなし会 11:00~11:30	29

1月のプログラム

・“キャリアコンサルタント”出張相談 13日(木) 10:00~11:30

講師:「ふきのとう」会員 武藤 夏子

(年長児のママ。街の生き方、働き方の相談役。不妊治療、育休、保活、就活も経験。
育休中のごと、働くことなど一緒に悩んで考えて一緒に進みましょう！)

乳幼児の虫歯予防と離乳食の話 19日(水) 10:30~11:30

講師:元「ふきのとう」会員 五嶋由香(歯科衛生士、2児の母)

カウンセラーさんに子育て相談 21日(金) 10:30~11:30 *奇数月に実施しています。

講師:産業カウンセラー 市田薫

(「心の健康教室」「老人介護をされる職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)

“子育て中のママのためのいきいき心の講座”からタイトルを変えました。

ひとり一人に寄り添って、お話を聴いてくださいます。

♪ 打楽器コンサート ♪

(健やか子育て連絡会、金沢区役所、親と子のつどいの広場との共催事業)

・日時: 16日(日) 10:30~11:15 *詳細はチラシをご覧ください。

・場所: 金沢公会堂 ・対象: 乳幼児と保護者200人先着(予約制)

※すでに定員オーバーのためキャンセル待ちの状況です。

・問合せ: TEL 780-3205火~土の9:30~15:00「とことこ」

※「お母さんのしゃべり場」は、今月は第2月曜日が祝日のためお休みします。

プレバパ・プレマ教室 (土曜ひろば2F)

(「とことこ」との共催事業)

15日(土) 10:30~11:15

事前申込制(先着4組) TEL 045-780-3205「とことこ」

親子でスキップ (土曜ひろば1F or リモート)

15日(土) 10:30~11:00

今年度からタイトルを変えました。
内容はベビーマッサージと同じです。

・対象: リモートは「ふきのとう」会員のみ、広場内でしたら会員外の方も参加可能です。

・定員: 予約制で①リモート(2組) ②広場(2組)

・講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美

・申し込み方法: ①の方は「ふきのとう」にメール送信、「ふきのとう」からメールで

・参加費: ①は無料、②は100円 リモートのID、パスワードをお知らせします。

“保育・教育コンシェルジュ”出張相談

26日(水) 10:00~11:30 *奇数月の第4水曜日に実施。

食育講座「みんな大好き元気メニュー」

(金沢さくら保育園・泥亀地域ケアプラザ・福祉保健課との共催事業)

・日時: 25日(火) 10:00~11:00

・場所: いきいきセンター金沢2F多目的研修室・ホール

・対象: 1才~3才の親子 ・参加費: 無料 *詳細はチラシを

・申込み: TEL 781-9360 (金沢さくら保育園) ご覧ください。

12月21日(火) から平日9:30~16:00の時間帯

毎月実施

*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会: “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みなさんで祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物: フェイスタオル)
講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) *第3木曜日に実施します。

2月

月	火	水	木	金	土
	1 ノンプログラム	2 ノンプログラム	3 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~ ○節分豆まき 13:30~14:00	4 ☆おひな様を作ろう!	5
7	8 ☆おひな様を作ろう!	9 お母さんの健康チェック 10:00~11:30 ☆おひな様を作ろう!	10 ☆おひな様を作ろう!	11 お休み (建国記念の日)	12
14 お母さんの しゃべり場	15 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	16 ノンプログラム	17 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	18 子育てパートナー 10:00~11:30	19 フリースペース (2F) 親子でスキップ(1F)
21	22 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	23 お休み (天皇誕生日)	24 ◎お誕生会 11:00~11:30	25 おはなし会 11:00~11:30	26
28					

2月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより2月号でお知らせします

