



# 「ふきのとう」だより 第166号



LINE ID: @045nbbwm  
 ① fukinoto\_kosodate\_net@yahoo.co.jp  
 ② http://fukinoto.net/  
 ③ 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和4年1月25日(火)  
 発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局  
 広場住所: 金沢区洲崎町10-7  
 TEL: 080-2042-8220  
 (火~金 10:00~15:00)  
 または 045-784-7207(事務局: 坂内)



## 春よ来い! 早く来い!



新年早々たくさん雪が降りましたね。まだまだ厳しい寒さが続いています。2月4日は立春、春本番が待ち遠しいですね。オミクロン株の感染拡大のため、横浜市の要請により、2月13日までランチタイムと集合型イベントを中止します。3日の「節分豆まき」と9日の「お母さんの健康チェック」も残念ながら中止します。広場は、人数制限

(先着10組)と感染予防対策を取りながら開所しています。3月3日のひな祭りに向けて、2月4日(金)からの「手作りおもちゃを作ろう!」週間は実施しますので、ぜひ「おひなさま」を作りにいらしてくださいね。



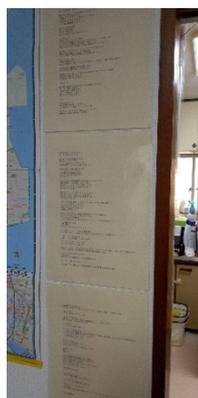
### ① パザーの収益で購入しました!



### ② こども(3歳~中学生) 食堂に行ってきました!

『ココ食堂』045-353-8625 金沢区富岡東5-21-4 富岡ビル2階  
 平日 15:00~20:00 土日祝 11:00~20:00  
 年中無休で同伴保護者2名まで可。

温かくておいしいご飯がドリンク付で無料で食べられます!  
 (完食するとおもちゃがもらえます♪) 0~2歳は対象ではありません。大人分を大盛りにして取り分けたり、離乳食の持ち込みもできます。0~2歳の子と保護者だけで利用はできません。小学2年生~子どもだけで利用できるの、友だちとごはん食べて宿題やっつる子もいました。LINEの公式アカウントもあるので、良かったら覗いてみてください。 M. T.



### ③ 詩「ママの毎日」

ふきのとう会員のTさんが教えてくれた、LICOさんという方がブログに書いた詩「ママの毎日」、とても素敵な内容なので共有したいと思い、広場の1Fに掲示しました。ぜひご覧ください。

M. S.

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。

### 自転車で「ふきのとう」に来られる方へ ~~~お願い~~~



お子さんのヘルメットは、荷物と一緒に室内に持って入りましょう。身近に置いてあれば、非常時に防災ずきん代わりにお子さんの頭を守ることが出来ます。また、自転車は、道路にはみ出さないように止めましょう。よろしくお願いします。

### 『ひっひっひくしょーん』

作: たあ先生 文: あいはら ひろゆき  
 絵: ちゅうかんじ たかむ  
 出版社: KADOKAWA



絵本のある子育て  
 ~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』  
 原稿募集中!



1月号で紹介した「はっはっはくしょーん」のシリーズ第2弾! またまたいたずら好きのくしゃむしくんがひーん。飛びながら色々な動物の鼻に留まります。今回はどんな動物たちが出てくるのでしょうか? そしてくしゃみをしたら、動物たちに変化が... 動物の特徴とつながりを楽しめます。最後のページまで可愛いです。同じフレーズの繰り返しでお子さまも覚えやすく、親子で一緒に読める1冊です。 M. S.

※今月は『ママの声』をお休みします。



# 「ふきのとう」2022年2月・3月の予定表



2月

月	火	水	木	金	土
	1 ノンプログラム	2 ノンプログラム	3 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~ ◎節分豆まき 13:30~14:00	4 ☆おひな様を作ろう!	5
7	8 ☆おひな様を作ろう!	9 お母さんの健康チェック 10:00~11:30 ☆おひな様を作ろう!	10 ☆おひな様を作ろう!	11 お休み (建国記念の日)	12
14 お母さんのしゃべり場	15 助産師さんに子育て相談 10:00~11:30	16 ノンプログラム	17 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	18 子育てパートナー 10:00~11:30	19 フリースペース (2F) 親子でスキップ (1F)
21	22 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	23 お休み (天皇誕生日)	24 ◎お誕生会 11:00~11:30	25 おはなし会 11:00~11:30	26
28		30		イベントが休止される時は HP・Facebook・LINEでお知らせします。	

予約受付  
1/25から火~金の  
10時から15時の時間帯  
TEL:080-2042-8220

## 2月のプログラム

### フリースペース (土曜ひろば2F)

19日(土) 10:00~11:30

・定員:5組(予約制) ・利用料:無料  
ウィークデイに来られないお父さんや保育園・幼稚園の子どもたち大歓迎!!

### 親子でスキップ (土曜ひろば1F<sup>or</sup>リモート)

19日(土) 10:30~11:00

今年度からタイトルを変えました。  
内容はベビーマッサージと同じです。  
・対象:リモートは「ふきのとう」会員のみ、広場内でしたら会員外の方も参加可能です。  
・定員:予約制で①リモート(2組) ②広場(2組)  
・講師:「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美  
・申し込み方法:①の方は「ふきのとう」にメール送信、「ふきのとう」からメールで  
・参加費:①は無料、②は100円 リモートのID、パスワードをお知らせします。

### 子育てパートナー出張相談

18日(金) 10:00~11:30

※偶数月(8月除く)の  
第3金曜日に実施します。

### お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザでの共催事業)

14日(月) 10:00~11:00

・場 所:いきいきセンター金沢2F多目的研修室  
・内 容:骨盤体操 ・参加費:200円・持ち物:スポーツタオル  
・定員10組(予約制) : TEL:045-782-2940 (泥亀地域ケアプラザ)

### 中止

◎節分豆まき 3日(木) 13:30~14:00

“鬼は外、福は内”豆まきを体験しましょう!

☆「手作りおもちゃを作ろう!」週間 4日(金)~10日(木)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作る事が出来ます。

今月は、3月3日のひな祭りに向けて“おひなさま”を作ります!

### 中止

お母さんの健康チェック 9日(水) 10:00~11:30

\*奇数月に実施しています。

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力で行います。

### 助産師さんに子育て相談

15日(火) 10:00~11:30

講師:渡邊ケイ子

(助産師、出張専門母乳育児相談「Peace」院長、「サンバの会」代表、南区藤田町在住)

たくさんの経験の中から、一人ひとりの子育ての悩みに答えてくださいます。  
ぜひご参加ください。

## 毎月実施

\*スタッフミーティング : 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

### おはなし会

：“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! \*第4金曜日に実施しています。

### ◎お誕生会

：未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!

### □「宅老所えん」訪問

：高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

### ★和みのヨーガ

：誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費(広場利用料+200=300円) (持ち物:フェイスタオル)  
講師:和みのヨーガインストラクター 浜田千晴(元「ふきのとう」会員) \*第3木曜日に実施します。

3月

月	火	水	木	金	土
	1 ひなまつり ①11:00~11:30 ②13:00~13:30	2 ノンプログラム	3 *スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は 12:30~	4 ノンプログラム	5
7	8 ノンプログラム	9 ノンプログラム	10 防災の話 10:30~11:30	11 ノンプログラム	12
14 お母さんのしゃべり場	15 ノンプログラム	16 キャリアコンサルタント ワークショップ 10:30~11:30	17 ★和みのヨーガ 10:45~11:30	18 ノンプログラム	19
21 春分の日	22 ノンプログラム	23 保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	24 カウンセラーさんに子育て相談 10:30~11:30	25 おはなし会 11:00~11:30	26
28	29 子育てと靴選びの話 10:30~11:30	30 ノンプログラム	31 ◎お誕生会 11:00~11:30		

3月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより3月号でお知らせします

