

「ふきのとう」だより 第167号



LINE ID: @045nbbwm
 ① fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp
 ② http://fukinoto.net/
 ③ 金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和4年2月22日(火)
 発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局
 広場住所: 金沢区洲崎町10-7
 TEL: 080-2042-8220
 (火~金 10:00~15:00)
 または 045-784-7207(事務局: 坂内)



感染拡大防止にご協力を!

暦の上では春なのに、まだまだ寒い日が続いていますね。でも梅の花も咲き始め、日差しも春めいて来ました。本格的な春の訪れと、コロナの収束を願うばかりです。



まん延防止等重点措置の期限が3月6日まで延長されたため、ランチタイムも集合型イベントもまたしばらく中止になってしまいました。感染拡大防止のため、コロナで休園中の幼稚園児・保育園児の広場利用も控えていただいています。“ひなまつり”も残念ながら中止しますが、おみやげに用意したひなあられは、3月1日から広場に遊びに来られたお子さんに差し上げます。(先着30名まで)ぜひお出かけください!



幼児食の宅配サイトの紹介!

お子様の食事作り毎日大変ではありませんか? 疲れたから作るの大変だなあ。作っても食べないしなあ。栄養も気になるなあ。そんな幼児食のお悩みにhomealという幼児食の宅配サイトをご紹介します。幼児の為に栄養バランスを考えられたお食事が届きます。湯煎かレンジで温めればOK。我が家で1歳から幼児食移行期のお試しパックを注文してみました。冷凍輸送で送料もかかりお値段もなかなかでしたが、食の細い息子も、まあまあ食べてくれました。(残りは私が美味しく頂きました) コロナ過で突然お母さんが動けなくなっても冷凍庫にストックしておけば安心だし。たまにはこんな物を利用して育児を楽しんでみましょう。

E. A.

『ちょっといい話』原稿募集中! 耳より情報をお寄せください。



『はっはっはくしょーん』

作: たあ先生 文: あいはら ひろゆき
 絵: ちゅうがんじ ④かむ
 出版社: KADOKAWA



絵本のある子育て
 ~おすすめ絵本~



『おすすめ絵本』
 原稿募集中!



1月号から紹介した「はっはっはくしょーん」のシリーズ第3弾! いたずらずきのくしゃむしくんが今度は誰のところに遊びに行くかな? まさかのおおげさん、ロボットさん、そして…くしゃみをするとうなるでしょう。今回は少しメルヘンで、最後のページまで微笑ましいです。「くまのがつこう」シリーズでおなじみの、あいはらひろゆきさんの文章にクレヨン画の優しいイラストのちゅうがんじかむさん。二人の絵本ユニット最新作です! 親子で一緒に楽しめる1冊です。 M. S.

ママの声

私が初めてふきのとうを利用したのは約6年前の事でした。育児教室でふきのとうを知りドキドキしながら娘を連れて行った事を覚えています。スタッフの皆さんはとても親しみやすく、ぬくもりを感じるお部屋で何かおばあちゃんの家遊びに来たようなほっこりした気分になりました。それ以来、色々なイベントに参加させて頂き親子で楽しく過ごさせてもらっています。中でも、お誕生会ではスタッフさんが優しく読み上げて下さるママへの感謝状に毎回涙が出そうになります。普段、子育てをしている中で寝られたり労ってもらう事がほぼ無いので(私だけでしょか? 笑)、『ありがとう』とか『よく頑張ってますね』と言われると本当に嬉しく前向きになれます。2年前に息子が生まれ、久しぶりにふきのとうを訪れた際も変わらずスタッフの皆さんが温かく迎えて下さり懐かしい気持ちになりました。娘も息子も、そして私もふきのとうが大好きです♡ 私にとってふきのとうは子供だけでなく親も安心して過ごせる場所で、他の利用者さんとの出会いや交流も楽しみの一つとなっています。いつも本当に有難うございます。そして、これからも宜しくお願いします!

C. K.





月	火	水	木	金	土
	ひなまつり ①11:00~11:30 ②13:00~13:30	ノンプログラム	*スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は12:30~	ノンプログラム	
7	ノンプログラム	ノンプログラム	防災の話 10:30~11:30	ノンプログラム	フリースペース (2F) 親子でスキップ (1F)
14	お母さんのしゃべり場	ノンプログラム	キャリアコンサルタント ワークショップ 10:30~11:30	★和みのヨーガ 10:45~11:30	予約受付 2/22から火~金の 10時~15時の時間帯 TEL:080-2042-8220
21	春分の日	ノンプログラム	保育・教育コンシェルジュ 10:00~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	カウンセラーさんに子育て相談 10:30~11:30	おはなし会 11:00~11:30
28	足育と靴選びの話 10:30~11:30	ノンプログラム	◎お誕生会 11:00~11:30	イベントが休止される時は HP・Facebook・LINEでお知らせします。	

中止

3月のプログラム

フリースペース (土曜ひろば2F)

1 2日 (土) 10:00~11:30

・定員: 5組 (予約制) ・利用料: 無料
ウィークデイに来られないお父さんや保育園・幼稚園の子どもたち大歓迎!!

親子でスキップ (土曜ひろば1F^{or}リモート)

1 2日 (土) 10:30~11:00

今年度からタイトルを変えました。内容はベビーマッサーと同じです。
・対象: リモートは「ふきのとう」会員のみの、広場内でしたら会員外の方も参加可能です。
・定員: 予約制で①リモート (2組) ②広場 (2組)
・講師: 「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美
・申し込み方法: ①の方は「ふきのとう」にメール送信、「ふきのとう」からメールで
・参加費: ①は無料、②は100円 リモートのID、パスワードをお知らせします。

“保育・教育コンシェルジュ”出張相談

2 3日 (水) 10:00~11:30 ※奇数月の第4水曜日に実施。

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

1 4日 (月) 10:00~11:00

・場 所: いきいきセンター金沢2F多目的研修室
・内 容: 骨盤体操 ・参加費: 200円・持ち物: スポーツタオル
・定員10組 (予約制) : TEL: 045-782-2940 (泥亀地域ケアプラザ)

ひなまつり 1日 (火) ①11:00~11:30 ②13:00~13:30
みんなで“ひなまつり”をお祝いしましょう!
①と②は同じ内容です。どちらか予約制 (10組) で受け付けます。
①②の時間帯以外は、予約なしで上限10組まで利用できます。



防災の話 1 0日 (木) 10:30~11:30

講師: 金沢消防署 消防士

“キャリアコンサルタント”ワークショップ 1 6日 (水) 10:30~11:30

講師: 「ふきのとう」会員 武藤 夏子
(年長児のママ。街の生き方、働き方の相談役。不妊治療、育休、保活、就活も経験。
育休中のごと、働くことなど一緒に悩んで考えて一緒に進みましょう!)

ワークシート (私のキャリアと子どもの成長) を使って、未来を発見しよう!

カウンセラーさんに子育て相談 2 4日 (木) 10:30~11:30 *奇数月に実施しています。

講師: 産業カウンセラー 市田 薫
(「心の健康教室」「老人介護をされる職員のためのコミュニケーション勉強会」等の講師をされています。)
“子育て中のママのためのいきいき心の講座”からタイトルを変えました。
ひとり一人に寄り添って、お話を聴いてくださいます。

足育と靴選びの話 2 9日 (火) 10:30~11:30

講師: 小松よしこ (フットケアセラピスト。小児、自閉症児タッチケアアドバイザー)

毎月実施

*スタッフミーティング: 広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会: “おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい! *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会: 未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツーショットの記念写真と、お子さんにはメダルを、お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みんなでお祝いしましょう!

□「宅老所えん」訪問: 高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ: 誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費 (広場利用料+200=300円) (持ち物: フェイスタオル)
講師: 和みのヨーガインストラクター 浜田千晴 (元「ふきのとう」会員) *第3木曜日に実施します。

月	火	水	木	金	土
	お花見さんぽ 10:20~11:20				
4	☆手作りおもちゃを作ろう!	☆手作りおもちゃを作ろう!	*スタッフミーティング 9:30~12:00 ※広場は12:30~ ☆手作りおもちゃを作ろう!	☆手作りおもちゃを作ろう!	
11	お母さんのしゃべり場	ノンプログラム	お母さんの健康チェック 10:00~11:30	子育てパートナー 10:00~11:30	子育てサポートシステム 入会説明会 (2F) 親子でスキップ (1F)
18	赤ちゃんとのコミュニケーション 10:30~11:30	ノンプログラム	★和みのヨーガ 10:45~11:30 □宅老所えん訪問 13:30~14:00	おはなし会 11:00~11:30	
25	ノンプログラム	ノンプログラム	◎お誕生会 11:00~11:30	お休み (昭和の日)	



4月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより4月号でお知らせします

