



「ふきのとう」だより 第168号



ID: @045nbbwm



fukinoto_kosodate_net@yahoo.co.jp



http://fukinoto.net/



金沢区子育て支援ネットふきのとう



発行日: 令和4年3月29日(火)

発行元: 子育て支援ネット「ふきのとう」事務局

広場住所: 金沢区洲崎町10-7

TEL: 080-2042-8220

(火～金 10:00～15:00)

または 045-784-7207(事務局: 坂内)



令和4年度も「ふきのとう」は、お母さんのオアシス！



桜の花も開花し、やっと暖かい春がやって来ましたね。幼稚園・保育園に入園、小学校に入学する皆さん、おめでとうございます！「ふきのとう」に来る機会は少なくなるとは思いますが、“土曜ひろば”や夏休みに遊びに来てください。大きく成長したお子さん達にお会いするのを楽しみにしています。

今年もコロナ禍での新年度スタートですが、「ふきのとう」は感染拡大防止のため、先着10組の人数制限はしていますが、ランチタイムやイベントは工夫して実施しています。どうぞ「ふきのとう」で日頃の子育ての疲れを癒しにお出かけください。スタッフ一同、皆様のご利用をお待ちしています。

『ふきのとう文庫』は貸し出しもしています！！

～～貸し出し期間は3週間～～

『ふきのとう文庫』には、毎月「*おすすめ絵本」で紹介している絵本の他にもたくさんの素敵な絵本があります。令和3年度中、会員さんやスタッフが借りた本を紹介します。本選びの参考にいただければ幸いです。

- | | | | |
|-----------------------|------------|-------------------|--------------|
| * 「ねずみくんのチョッキ」 | 「はらぺこあおむし」 | 「きょうりゅうくんだあ～いすき！」 | 「からだをまもるしくみ」 |
| * 「14 ひきのびくにつく」 | 「いないいないばあ」 | 「じどうしゃ」 | 「のはらうた」 |
| * 「14 ひきのおつきみ」 | * 「があちゃん」 | 「ブルートレイン」 | 「ベビーマッサージ」 |
| 「かえるのこうつうあんぜん」 | 「だるまさんと」 | 「おべんとうバス」 | 「アイデア離乳食」 |
| * 「おこだでませんように」 | 「だるまさんの」 | 「はなのあなのはなし」 | |
| 「からすのパンやさん」 | | | |
| 「ぷくちゃんのすてきなぱんつ」 | | | |
| 「ノンタンいもうといいな」 | | | |
| * 「わにわにのおふろ」 | | | |
| 「赤ちゃんがピタリ泣きやむ魔法のスイッチ」 | | | |



『わたしとあそんで』

文・絵: マリー・ホール・エッツ
出版社: 福音館書店



※今月は『ママの声』をお休みします。



スタッフ紹介コーナーを作りました！

「ふきのとう」は、スタッフ12名で運営しています。コロナ禍でマスク姿でしか2年以上顔を合わせていないので、マスクなしの素顔のスタッフの写真を広場に掲示することになりました。お誕生日や出身地も載せますので、会話のきっかけにいただけたら嬉しいです！

『ちょっといい話』原稿募集中！耳より情報をお寄せください。



「ふきのとう」2022年4月・5月の予定表



4月

月	火	水	木	金	土
イベントが休止される時は HP・Facebook・LINEでお知らせします。				1 ○お花見さんぽ 10:20～11:20	2
4	5 ☆手作りおもちゃ を作ろう！	6 ☆手作りおもちゃ を作ろう！	7 *スタッフミーティング 9:30～12:00 ※広場は 12:30～ ☆手作りおもちゃを作ろう！	8 ☆手作りおもちゃ を作ろう！	9
11 お母さんの しゃべり場	12 ノンプログラム	13 お母さんの健康チェック 10:00～11:30	14 ノンプログラム	15 子育てパートナー 10:00～11:30	16 子育てサポートシステム(2F) 入会説明会 親子でスキップ (1F)
18	19 赤ちゃんコミュニケーション 10:30～11:30	20 ノンプログラム	21 □宅老所えん訪問 13:30～14:00	22 おはなし会 11:00～11:30	23 予約受付 3/29から火～金の 10時～15時の時間帯 TEL:080-2042-8220
25	26 ノンプログラム	27 ノンプログラム	28 ◎お誕生会 11:00～11:30	29 お休み (昭和の日)	30

4月のプログラム

子育てサポートシステム (土曜ひろば2F)
入会説明会

16日(土) 10:00～11:00

・事前申込制 (先着3組)

TEL 045-352-7110 金沢区支部事務局 (とことこ内)

親子でスキップ (土曜ひろば1F リモート)

16日(土) 10:30～11:00

- ・対象：リモートは「ふきのとう」会員の、広場内でしたら会員外の方も参加可能です。
- ・定員：予約制で①リモート (2組) ②広場 (2組)
- ・講師：「ふきのとう」スタッフ会員 岡田恵美
- ・申し込み方法：①の方は「ふきのとう」にメール送信、「ふきのとう」からメールで
- ・参加費：①は無料、②は100円 リモートのID、パスワードをお知らせします。

“子育てパートナー”出張相談

15日(金) 10:00～11:30

※偶数月 (8月除く) の第3金曜日に実施します。

お母さんのしゃべり場

(泥亀地域ケアプラザとの共催事業)

11日(月) 10:00～11:00

- ・場 所：いきいきセンター金沢2F多目的研修室
- ・内 容：もしもの時の対応について ・参加費：無料
- ・定員12組 (予約制) : TEL : 045-782-2940 (泥亀地域ケアプラザ)

○ お花見さんぽ 1日(金) 10:20～11:20

お天気の良いときに、みんなで“さざなみ公園”に行って
さくらの花を見ながら遊びましょう！
10:10に広場を出発して、10:20から1時間公園で遊びます。

☆「手作りおもちゃを作ろう！」週間 5日(火)～8日(金)

広場の時間帯でしたら、好きな時間に作ることが出来ます。
今月は、こどもの日に向けて“かぶとのリース”を作りましょう！

お母さんの健康チェック

13日(水) 10:00～11:30 *偶数月に実施しています。

血圧と血流の測定を保健活動推進員さんの協力で行います。

赤ちゃんコミュニケーション

19日(火) 10:30～11:30

育児奮闘中のお母さんの育児力を豊かにするお手伝いをさせていただきます。

講 師： 朝倉きみ子 (看護師・保健師、元「よこはま母乳110番」顧問・相談員、横浜市
を中心に「母乳・おしゃべりサロン」等、母乳育児支援の活動をされています。)

*“和みのヨーガ”は都合によりお休みします。

毎月実施

*スタッフミーティング：広場のプログラムの企画から参加したい方は、是非ご出席ください。子連れ大歓迎です。

おはなし会

：“おはなしころりん村”の皆さんによる楽しいプログラムがいっぱい！ *第4金曜日に実施しています。

◎お誕生会

：未就園児の会員親子を対象にしたお誕生会です。ツッシュの記念写真と、お子さんにはメダルを、
お母さんにはメッセージカードをプレゼント致します。また、参加されたお母さんの中で、その月にお誕生日
を迎える方にも、心ばかりの品をプレゼント致します。当日広場にいられた方みなさんで祝いましょう！

□「宅老所えん」訪問

：高齢者との交流会です。希望する親子数組と午後1時20分頃広場を出発し、約30分くらいお年寄り
と楽しい時間を過ごして、2時頃広場に戻ってきます。

★和みのヨーガ

：誰にでもできる世界一「ラク」なお手当てヨーガです。参加費 (広場利用料+200=300円) (持ち物：
講師：和みのヨーガインストラクター 浜田千晴 (元「ふきのとう」会員) *第3木曜日に実施します。 フェイスタオル)

5月

月	火	水	木	金	土
2 *スタッフミーティング 9:30～12:00	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 広場誕生日記念 無料デイ	7
9 お母さんの しゃべり場	10 カウンセラーさんに子育て相談 10:30～11:30	11 ○さんぽに行きましょう！ 10:20～11:20	12 キャリアコンサルタント 10:00～11:30	13 ノンプログラム	14
16	17 ノンプログラム	18 ☆アルバムカフェ 10:30～11:30	19 ノンプログラム	20 □宅老所えん訪問 13:30～14:00	21 広場誕生14周年記念 スタンプラリー
23	24 ノンプログラム	25 保育・教育コンシェルジュ 10:00～11:30	26 ノンプログラム	27 おはなし会 11:00～11:30	28
30	31 ◎お誕生会 11:00～11:30				



5月のプログラムの詳細は「ふきのとう」だより5月号でお知らせします

